

Wichtige Frankfurter Adressen für Menschen in Not

Alle Angaben ohne Gewähr

Ausgabe: 2016

Diese Adressauswahl bezieht sich auf Hilfsanfragen, wie sie oft in Pfarr- und Gemeindebüros und an anderen halboffenen Orten gestellt werden. Sie ermöglicht vor allem nichtprofessionell sozial Tätigen, Menschen an die richtigen Stellen weiterzuvermitteln.

Die Sammlung ist zum Gebrauch durch Multiplikatoren gedacht, nicht zum Verteilen in größerem Umfang an Ratsuchende.



Inhalt

Herausgeber:

■ Referent für Diakonische Pastoral
der Katholischen Kirche Frankfurt
Herr Andreas Boess-Ostendorf
Domplatz 3, 60311 Frankfurt
Telefon: 069/8008718-410, Mail:
sozialpastoral@stadtkirche-ffm.de

■ Pfarrstelle für gesellschaftliche
Verantwortung beim evangelischen
Stadtdekanat Frankfurt
Herr Dr. Gunter Volz
Kurt-Schumacher-Straße 23, 60311
Frankfurt, Telefon: 069/2165-1227
Mail: gv@ev-dekanat-ffm.de

Impressum:

„Kirche für Arbeit“/Katholische Erwach-
senenbildung – Bildungswerk Frankfurt
Frau Ute Schäfer
Domplatz 3, 60311 Frankfurt
Telefon: 069/8008718-464
Mail: ute.schaefer@caritas-frankfurt.de

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
	<p>FRANKFURT PASS</p>	<p>Für in Frankfurt gemeldete Bürger/-innen mit geringem Einkommen gibt es den Frankfurt-Pass. Er berechtigt zu kostenlosen oder vergünstigten Besuchen, wie z. B. Schwimm-, Wannen- oder Brausebäder und Museen und bietet u.a. die Möglichkeit, ermäßigte RMV-Monats- und Jahreskarten für Erwachsene und Jugendliche zu kaufen. Benötigte Unterlagen: gültiger Personalausweis/Reisepass, Mietvertrag, vollständiger Einkommensnachweis, aktuelles Lichtbild. Antrag/Verlängerung in allen Sozialräthäusern und Besonderen Diensten des Jugend- und Sozialamtes.</p>		
1.	Beratung	<p>Alfred-Brehm-Platz 17 60316 Frankfurt Tel.: 069/943502-30 Mail: bff.zefra@diakonischeswerk-frankfurt.de</p>	<p>Mo, Do und Fr 9.00 – 12.00 13.00 – 15.00 Di 9.00 – 12.00</p>	<p>Diakonisches Werk für Frankfurt am Main „Beratungsstelle für Frauen“</p>
		<p>Alfred-Brehm-Platz 17 60316 Frankfurt Tel.: 069/943502-50 Mail: 17ost.zefra@diakonischeswerk-frankfurt.de</p>	<p>Di – Fr 13.00 – 17.00</p>	<p>17 Ost – Tagestreff für Frauen im Zentrum für Frauen Duschen, Kochen, Wäsche waschen, Ruheraum, PC-Raum, Schließfächer, Postadresse einrichten. Gesundheitsangebote: Yoga, Feldenkrais, psycholog. Beratungsgespräche, Achtsamkeitstraining u.a. Kurse für Deutsch, Malen und PC</p>
2.	Beratung	<p>Klingerstraße 8 60313 Frankfurt Tel.: 069/2972087-10 Fax: 069/2972087-39 Mail: casa21@caritas-frankfurt.de</p>	<p>Mo, Di, Do und Fr 8.30 – 11.30 Mi 14.00 – 16.30</p>	<p>Caritasverband Frankfurt e.V. CASA 21 Beratungsstelle für Wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen und Straßensozialarbeit in der Innenstadt und im Frankfurter Osten</p>

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
3.	Beratung	<p>MigrAr Frankfurt/Rhein-Main DGB Gewerkschafts- haus Servicecenter des ver.di-Bezirks Frankfurt am Main und Region Erdgeschoss – Zugang von außen Wilhelm-Leuschner- Straße 69 – 77 60329 Frankfurt Tel.: 069/25692569 Mail: kontakt@migrar-ffm.de</p>	<p>Jeden 1. Do im Monat 9.00 – 11.00</p> <p>Jeden 3. Do im Monat 17.00 – 19.00</p>	<p>Gewerkschaftliche Anlauf- stelle für MigrantInnen in prekären Arbeitsverhältnissen, mit und ohne Papiere. Zuwenig oder kein Lohn, Krankheit / Arbeitsunfall, kein Urlaub.</p> <p>Engl.-chin.-pol.-bulg.- spa.- franz.-arab.</p>
4.	Beratung, Recht & Arbeit	<p>Friedberger Anlage 24 60316 Frankfurt Tel.: 069/700425</p>	<p>Mo – Do 10.00 – 16.00 Fr 10.00 – 13.00</p>	<p>FALZ Frankfurter Arbeitslosenzentrum e.V.</p>
5.	Beratung und Treff für Erwerbs- lose	<p>Martin-Luther-Platz 1 60316 Frankfurt Tel.: 069/490574</p>	<p>Mo 13.00 – 15.00 und nach Vereinbarung</p> <p>Offener Treff: 14.30 – 15.30</p>	<p>Hilfe im Nordend e.V. Ev. Luthergemeinde Michael Eismann</p>
6.	Beratung Rechts- anwälte	<p>Bockenheimer Anlage 36 60322 Frankfurt Tel.: 069/170098-01 Zentrale</p>	<p>9.00 – 12.30</p> <p>13.30 – 17.00</p>	<p>Rechtsanwaltskammer Anwälte/Fachanwälte können hier über das ANwaltsAus- kunftsSystem erfragt werden. Die Rechtsanwaltskammer vermittelt bei Streitigkeiten/ Gebührenstreitigkeiten zwischen Mandant und Rechtsanwalt und bearbeitet berufsrechtliche Beschwerden über Anwälte. Rechtsrat wird nicht erteilt und Anwaltsgebühren nicht geprüft.</p>
		<p>Bürgersprechstunde nach telefonischer Vereinbarung: Tel.: 069/170098-32</p>	<p>Mi 11.00 – 12.00</p>	<p>Weiterer Service Bürgersprechstunde</p>

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
7.	Allgemeine Rechtsberatung	Soziale Rechtsberatung Gerichtsgebäude B Zimmer 169 Amtsgericht Frankfurt Gerichtsstraße 2 60313 Frankfurt	Mo – Fr 9.30 – 11.45 Do 9.30 – 14.00	Allgemeine Rechtsberatung für finanziell schwache Bürger erteilt gegen eine Gebühr von 10,00 € der Frankfurter Anwaltsverein
8.	Beratung Mietrecht	Mietrechtliche Beratung Amt für Wohnungswesen Adickesallee 67 – 69 60322 Frankfurt	persönliche Beratung nur nach Terminvereinbarung Telefon 069/212-40046 Mo + Mi 8.00 – 12.00 Do 14.00 – 18.00 Telefonische Beratung 069/21234711 Di + Fr 8.30 – 12.00	Voraussetzung: Nicht mehr als 2150 € monatlich netto und 650 € für jeden weiteren Haushaltsangehörigen. Beratung in allen wichtigen Fragen rund um das Mietverhältnis (u.a. Kaution, Modernisierung, Untervermietung, Mietpreis)
9.	Beratung Rechtsanwalt	Amtsgericht Frankfurt am Main Beratungshilfeabteilung Gerichtsstraße 2 60313 Frankfurt Gebäude B, Zimmer 178 Tel.: 069/1367-2929 oder -6969	Täglich 8.00 – 12.00	Amtsgericht In rechtlichen Angelegenheiten, wo <i>noch kein gerichtliches Verfahren</i> anhängig ist, kann ein Berechtigungsschein für eine (kostenlose, max. 10,00 €) Beratung beim Rechtsanwalt erteilt werden.
10.	Beratung	Eichwaldstraße 71 60385 Frankfurt Tel.: 069/499551	Do 9.00 – 12.00	AG TuWas (FH Frankfurt) im AWO-Pavillon; Beratung bei Sozialhilfebedarf und Fragen zum Arbeitslosengeld II / Hartz IV; Beratungsmöglichkeit auch per Mail unter: beratung@agtuwas.de

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
11.	Beratung Arbeitsrecht	Beratungsstelle „Faire Mobilität“ Europäischer Verein für Wanderarbeiterfragen DGB-Haus Wilhelm-Leuschner-Straße 69 – 77 60329 Frankfurt	Di – Fr 9.00 – 13.00	Beratung für Arbeitnehmer/-innen in ungesicherten, prekären Arbeitsverhältnissen (Haushalt, Baustellen, Schlachthöfe, u.a.). Beratung in Polnisch, Rumänisch und Bulgarisch
12.	Beratung	60318 Frankfurt Tel.: 08 00/1110111	Tag und Nacht kostenloser Notruf	Evangelische Telefonseelsorge
13.	Beratung	Eschenheimer Anlage 21 60318 Frankfurt Tel.: 08 00/1110222	Tag und Nacht kostenloser Notruf	Katholische Telefonseelsorge www.telefonseelsorge-frankfurt.de
14.	Beratung	Offene Sprechstunde Krisen- und Lebensberatung Tel.: 069/1501234	Mo – Fr 11.00 – 13.00 15.00 – 18.00	Haus der Volksarbeit e.V. Zentrum für Beratung, Erziehung und Bildung katholisch www.hdv-ffm.de
			Mail- und Chatberatung der Krisen- und Lebensberatung: www.onlineberatung-frankfurt.de	
		Krisen- und Lebensberatung lebensberatung@hdv-ffm.de	Termine nach Vereinbarung Telefon 069/1501-234 oder 069/1501-108	
		Ehe- und Sexual-Beratung Tel.: 069/1501140	9.00 – 13.00 14.00 – 17.00 Fr bis 16.00	
	Erziehungsberatung Tel.: 069/1501125 erziehungsberatung@hdv-ffm.de	9.00 – 16.00		

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
14.		Hartz IV-Beratung für einkommensschwache Haushalte Tel.: 069/1501-0	Jeden ersten und dritten Montag im Monat 10.00 – 12.00 Raum A 017	Anwaltliche Beratung; kostenlos und vertraulich; schnelle Hilfe bei allen Fragen ums ALG II und Jobcenter; Kurzberatung durch Anwälte zur ersten Orientierung, keine vollständige Erstberatung und ggf. Vertretung. Ohne Anmeldung möglich.
15.	Auskunft zur Renten- und Sozialversicherung	Sandgasse 6 60311 Frankfurt Tel.: 069/212-44077	Mo – Mi 8.00 – 15.00 Do 8.00 – 18.00 Fr 8.00 – 13.00	Stadt Frankfurt am Main Jugend- und Sozialamt Versicherungsamt Persönliche Unterstützung bei der gemeinsamen Aufnahme von Leistungsanträgen oder im Widerspruchsfall. Hilfe zur Sicherung einer optimalen Versorgung aus der gesetzlichen Sozialversicherung
16.	Beratung	Sonnemannstraße 35 60314 Frankfurt Tel.: 069/758079-0 Fax: 069/758079-40 Mail: ifd@frankfurter-verein.de SMS: 0172-6198994	Jederzeit nach telefonischer Anmeldung	Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Integrationsfachdienst Angebote für Menschen mit Behinderung bei der Arbeitssuche und in bestehenden Beschäftigungsverhältnissen, Angebote für Menschen mit Hörbehinderung im Rahmen von Ausbildung und Ausbildungsplatzsuche
17.	Beratung	Hedi Borchers Tel.: 069/779596	Mo – Fr 8.00 – 17.00	Kreuzbund DV Limburg e.V. Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
18.	Beratung	Elbestraße 38 60329 Frankfurt Tel.: 069/242644-0	Mo – So 6.00 – 21.00 Telefonische Erreichbarkeit: Mo – So 24 Std.	Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. Drogennotdienst
19.	Beratung	Eschersheimer Landstraße 567 60431 Frankfurt	Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung	Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein
		Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung Tel.: 069/5302-220		
		Paar- und Lebensberatung Tel.: 069/5302-222		
		Sozialberatung für Migranten und Flüchtlinge Tel.: 069/5302-291		
		Beratung und Therapie für Flüchtlinge Tel.: 069/5302-291		
20.	Beratung	Weserstraße 5 60329 Frankfurt	Mo, Di und Do 13.00 – 16.00 Fr 8.30 – 12.00	Diakonisches Werk für Frankfurt am Main WESER 5 Soziale Beratungsstelle für wohnungslose Männer

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
21.	Beratung	<p>Leverkuser Straße 7 65929 Frankfurt</p> <p>Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung Tel.: 069/7593672-10</p> <p>Paar- und Lebensberatung Tel.: 069/7593672-10</p> <p>Suchtberatung Tel.: 069/7593672-60 oder über Hauptstelle: 069/15059030</p> <p>Sozialberatung für Flüchtlinge und Migrant/-innen Tel.: 069/7593672-40</p>	<p>Telefonische Anmeldezeiten:</p> <p>Mo und Di 8.30 – 17.00</p> <p>Mi 8.30 – 18.00</p> <p>Do 8.30 – 15.00</p> <p>Fr 8.30 – 14.00</p> <p>Tel. Anmeldezeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 12.00 Mo, Di, Mi, Do 14.00 – 16.30</p> <p>Tel. Anmeldezeiten: Mo – Do 9.00 – 13.00 14.00 – 16.30 Fr 9.00 – 14.00</p>	Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst
22.	Beratung	<p>Evangelische Suchtberatung Wolfgangstraße 109 60322 Frankfurt Tel.: 069/15059030</p>	<p>Offene Sprechstunde Di 13.30 – 15.00</p> <p>Termine nach Vereinbarung</p>	Beratung und Therapie bei Alkohol- und Medikamentenproblematik, path. Glücksspiel für Betroffene und Angehörige
23.	Beratung	<p>Gewerkschaftshaus, Haus 1, Zimmer 1144 Wilhelm-Leuschner-Straße 69 – 77 60329 Frankfurt Tel.: 069/273005-95 Mail: also-dgb@gmx.de</p>	<p>Mo – Do 9.00 – 17.00</p> <p>Fr 9.00 – 15.00</p> <p>Telef. Terminvereinbarung</p>	Arbeitslosen- und Sozialberatung: Beratung bei drohender Arbeitslosigkeit, zu ALG II und bei Problemen mit Behörden. Hilfestellung beim Ausfüllen von Antragsunterlagen, auch für Kindergeld, Elterngeld, Wohngeld, Prüfung der Bescheide

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
24.	Allgemeine Sozialberatung	CaJo Caritas St. Josef Schleifergasse 2-4 65929 Frankfurt Tel.: 069/30066316 Fax: 069/97696799 Mail: sozialberatung@st-josef-hoechst.de	Offene Sprechstunde Di 17.00 – 19.00	Soziale Fragen, Anliegen, Notlagen für alle Betroffenen, unabhängig von Nationalität, Alter, Religion; Unterstützung im Umgang mit Behörden, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, Orientierung im Hilfesystem; kostenlose Beratung durch ein Team von geschulten Ehrenamtlichen
25.	Beratung	VAFK Väter Aufbruch für Kinder Eschersheimer Ldstr. 23 60323 Frankfurt Tel.: 069/94419286	Terminvergabe Mo, Mi und Fr 10.00 – 12.30	Nur nach Vereinbarung Beratung in Trennungs- und Scheidungskonflikten für Elternteile mit Kindern
26.	Beratung Studierende	Evangelische Studierendengemeinde Friederike Lang Soliestraße 7 Campus Westend 60323 Frankfurt Tel.: 069/4786210-23 Fax: 069/4786210-17 Mail: lang@esg-frankfurt.de	Offene Sprechstunde Mo 10.00 – 12.00 Do 10.30 – 12.30 13.30 – 15.30 oder nach Vereinbarung	Susanna von Klettenberg-Haus Beratung der Evangelischen Studierendengemeinde für ausländische Studierende der Goethe Uni Frankfurt
27.	Beratung	Katholische Hochschulgemeinde Sozialreferent Ivan Barbaric, Dipl. Soziologe Sozial- und Ausländerreferent Soliestraße 7 Universität Campus Westend 60323 Frankfurt Tel.: 069/788087-12	Di 10.00 – 12.00 Offene Sprechstunde Do 13.00 – 15.00 mit Terminvereinbarung weitere Sprechstunden nach Vereinbarung	Beratung unabhängig von Konfession oder Religion Anlaufstelle bei Studienproblemen, Prüfungsstress, psychosozialen Fragen, Glaubensfragen und spiritueller Orientierungssuche, finanzielle Schwierigkeiten, Fragen zum Aufenthalts- und Arbeitsrecht

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
28.	Beratung	Stadtteilbüro Frankenallee 166 – 68 60326 Frankfurt Tel.: 069/73229972 Mail: ratundtat.gallus @caritas-frankfurt.de	Mo 16.00 – 18.30 Di 16.00 – 18.30	RAT&Tat; Ökum. Projekt der christlichen Gemeinden im Gallus u. d. Caritasverbandes Anlauf- und Informationsstelle für Ratsuchende im Gallus Kostenfreie und vertrauliche Beratung der geschulten Ehrenamtlichen
29.	Beratung	Büro: Alte Mainzer Gasse 10 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-123	Mo – Fr 9.00 – 10.00 Telef. Anfragen 10.00 – 12.00 Offene Sprechstunde Nachmittags nach Vereinbarung	Caritasverband Frankfurt e.V. Erstkontaktstelle
30.	Beratung	Alte Mainzer Gasse 10 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-442 Fax: 069/2982-460	Tel. Sprechzeiten: Mo + Fr 9.00 – 12.00 Di 13.00 – 15.00 Offene Sprechstunde für den Erstkontakt: Do 14.30 – 17.00 Termine nach Vereinbarung	Caritasverband Frankfurt e.V. Sozialberatung für Schuldner
31.	Beratung	Eschersheimer Ldstr. 241 60320 Frankfurt Tel.: 069/212-41388 schuldnerberatung@stadt-frankfurt.de	Do 8.00 – 12.00 Anmeldung bis 11.30	Schuldner- und Insolvenzberatung des Jugend-/Sozialamtes, für nördliche Stadtteile und Oberrad/Sachsenhausen Für junge Leute: Internetberatung www.boesefalle.de
32.	Beratung	Haftentlassenenhilfe e.V. Niddastraße 72 60329 Frankfurt Tel.: 069/9450520 Mail: info@heh-ev.de	Sprechzeiten nach Vereinbarung	Beratungsstelle für von Haft bedrohte Menschen, Inhaftierte und Haftentlassene sowie deren Angehörige

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
33.	Beratung	Schuldnerberatung Frankfurt Ost Stiftstraße 8-10 60313 Frankfurt Tel.: 069/9563890 Mail: info@sfo-heh.de	Sprechzeiten nach Vereinbarung Do 14.00 – 17.00 Offene Sprechstunde	Schuldner- und Insolvenzberatung für die Stadtteile Alt- und Innenstadt, Nordend, Bornheim, Ostend, Bergen-Enkheim, Fechenheim, Riederwald und Seckbach und für Haftentlassene wohnort-unabhängig bis sechs Monate nach Entlassung
34.	Beratung Migrant/-innen Flüchtlinge	Rüsterstraße 5 60325 Frankfurt Tel.: 069/170024-0	Offene Sprechstunde Mo 9.00 – 12.00 Do 14.00 – 17.00 Mo – Fr 9.00 – 12.30 Mo – Fr 13.30 – 16.00 Berater/-innen telefonisch erreichbar	Caritasverband Frankfurt e.V. Beratung für Migrant/-innen Beratungssprechstunde für Flüchtlinge
35.	Beratung Frauen	Frauenberatung Affentorplatz 1 60594 Frankfurt Tel.: 069/25493122	Beratungstermine vergibt das Sekretariat Mo – Fr 9.00 – 12.00	Caritasverband Frankfurt e.V. Beratung von Frau zu Frau: Beziehungsprobleme, Trennung, finanzielle Nöte, Erziehungsschwierigkeiten, Arbeitslosigkeit, Leben als Alleinerziehende, mit kranken und behinderten Familienmitgliedern, häusliche Gewalt
36.	Beratung	Königsteiner Straße 8 65929 Frankfurt Tel.: 069/314088-0	Mo 9.00 – 12.30 und nach telefonischer Vereinbarung	Caritasverband Frankfurt e.V. Beratung für Migrant/-innen, die in Sossenheim, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen, Nied, Griesheim (65933) und Höchst wohnen

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
37.	Beratung Sprachkursangebote	Varrentrappstraße 55 60486 Frankfurt-Bockenheim Tel.: 069/9709797-0	Mo – Do 9.00 – 16.00 Fr 9.00 – 14.00 und nach Vereinbarung Telef. Terminvereinbarung erbeten	FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V. Beratungszentrum für Migrantinnen und ihre Familien aus Afrika, Asien, Lateinamerika und Mittel- und Osteuropa, Beratung in verschiedenen Sprachen möglich
38.	Beratung	Friedberger Anlage 24 60316 Frankfurt Tel.: 069/97080274	Do 10.00 – 12.00 Offene Sprechstunde	Frankfurter Arbeitslosenzentrum (FALZ) Schuldnerberatung Goldstein/Schwanheim/Niederad/Flughafen) nicht nur für Arbeitslose
39.	Beratung	Euckenstraße 1a 65929 Frankfurt Tel.: 069/3088782 Mobil: 0177-3088782	Mo 16.00 – 18.00 Di 17.00 – 19.00 junge Berater/-innen	Allgemeine Lebensberatung St. Johannes Ap.
40.	Beratung	Rüsterstraße 5 4.OG 60325 Frankfurt Tel.: 069/17002421 oder -12	Ausschließlich mit Terminvereinbarung, meist am gleichen oder Folgetag möglich	Jugendmigrationsdienst des Caritasverbandes Frankfurt e.V. Beratung von 12 bis inklusive 26-jähriger Migrant/-innen
41.	Beratung	Affentorplatz 1 60594 Frankfurt Tel.: 069/626380	Di und Do 13.30 – 16.30	Caritasverband Frankfurt e.V. Lisbethtreff für wohnungslose und bedürftige Frauen: Gesundheit und Prävention, Kaffee mit Gesprächen, Duschen, Kleiderkammer, Ausflüge

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
42.	Beratung	Cäcilienaal Berger Straße 135 60385 Frankfurt	Mo 16.00 – 18.00 Offene Sprechstunde	Allgemeine Sozialberatung St. Josef Bornheim Lotsendienst: Welches Amt/ welche Behörde/ welche Einrichtung kann helfen? Hilfe bei Problemen mit Behörden, beim Ausfüllen von Antragsformularen. Offenes Ohr: Möglichkeit, sich auszusprechen
43.	Beratung Frauen	Beratungsstelle Frauennotruf Kasseler Straße 1a 60486 Frankfurt	Mo – Fr 9.00 – 14.00 Häufig am Nachmittag auch außerhalb der angegebenen Zeiten erreichbar Tel. 069/709494	Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V. Umfassende Beratung für Frauen und Mädchen, Hilfe in der Krise und bei Klärungs- und Bewältigungsprozessen (u.a. versuchte oder vollendete Vergewaltigung, sexuelle Nötigung, Bedrohung und Verfolgung, Terror durch Ex-Partner/Ex-Partnerin, Übergriffe in Therapie und Beratung)
44.	Erst-anlaufstelle	Hauptbahnhof 60329 Frankfurt Tel.: 069/234468	Durchgehend geöffnet	Caritasverband Frankfurt e.V. und Diakonisches Werk für Frankfurt am Main Bahnhofsmision Ausgang Süd, keine Essensausgabe, nur Getränke
45.	Erst-anlaufstelle	Mobbing-Kontaktstelle Telefonische Erstberatung Hotline Frankfurt am Main Tel.: 069/830077128 Tel.: 069/830077129	Di und Do 17.00 – 19.00 außer an Feiertagen	Erstanlaufstelle für Betroffene und Ratsuchende Gesprächskreis für Betroffene mit Unterstützung durch Berater/-innen der MKS, 5,00 € pro Abend, Kontakt: Werner Schön, Tel.: 0641/47753

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
46.	Beratung	c/o Evangelische Studierendengemeinde Siolistraße 7 60323 Frankfurt Tel.: 069/478621000	Di 18.00 – 20.00 in der Christuskirche, Beethovenplatz, Eingang am Turm	Frankfurter Rechtshilfekomitee für Ausländer e.V. Kostenlose Rechtsberatung für Ausländer
47.	Beratung Arbeit	Beratungszentrum Frankfurter Arbeitsmarktprogramm Mainzer Landstraße 405 60326 Frankfurt Tel.: 069/68097-150 Mail: bz@frap-agentur.de	Mo – Mi 8.00 – 16.00 Do 8.00 – 19.00 Fr 8.00 – 15.00	Für alle Fragen zu Arbeit, Beruf und Weiterbildung
48.	Beratung und Seelsorge	Seelsorge-Kontakt Postfach 101104 63011 Offenbach Tel.: 0179/5958543 Mail: gzza108@yahoo.de	8.00 – 13.00 und nach Vereinbarung	Unabhängige christliche Lebensberatung e.V./ vertraulich www.gzza108.de
49.	Beratung	Pfingstweidstraße 7 60314 Frankfurt Tel.: 069/90434905	Di, Mi und Fr 11.00 – 16.00	Maisha e.V. Selbsthilfegruppe afrikanischer Frauen in Deutschland e.V. Verein für afrikanische Migrantinnen
50.	Essen	Nieder Kirchweg 7 65934 Frankfurt-Nied	Jeden Do (außer Sommerferien) 12.00 – 14.00	Freikirchliche Ichthys-Gemeinde Kostenlose Suppenküche
51.	Essen	Hartmann-Ibach-Str. 108 60389 Frankfurt Tel.: 069/462392	Jeweils am 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30	Evangelische Wartburggemeinde Kostenloses Gemeinschaftsfrühstück mit Kleiderausgabe im Gemeindehaus

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
52.	Essen	Gemeindezentrum der Paul-Gerhardt-Gemeinde Gerauer Straße 52 60528 Frankfurt-Niederrad	14-tägig freitags 15.00 – 18.00	Evangelische Paul-Gerhardt-Gemeinde Ökumenische Teestube für Arme und Obdachlose: Kaffee und Kuchen, frischgekochtes Abendessen, seelsorgerliche Gespräche, behindertengerechter Zugang. Das Essen wird serviert
53.	Essen	Affentorplatz 2 60594 Frankfurt Tel.: 069/626380	Mo – Fr 8.00 – 14.00	Caritasverband Frankfurt e.V. Avetorstubb Tagesaufenthalt für wohnungslose und bedürftige Menschen; Frühstück inkl. ein Heißgetränk 1,- €, Mittagessen 1,50 €
54.	Essen	Schleifergasse 2 65929 Frankfurt	Mo und Do 9.30 – 11.00	Frühstücksstube St. Josef
55.	Essen	Frankfurter Tafel e.V. Riederhofstraße 14 b 60314 Frankfurt Tel.: 069/4980825 Mail: info@frankfurt-tafel.de		Frankfurt Tafel: kostenlose Lebensmittel Berechtigt ist jeder Bürger/-in mit Frankfurt-Pass oder Berechtigungsschein des Sozialamtes. Nummernausgabe in allen Ausgabestellen von 10.00 – 11.00
		Gaststätte „Chango“ Münchner Straße 57 60329 Frankfurt	Fr ab 12.00	
		St. Josef/Höchst Schleifergasse 2-4 65929 Frankfurt Tel.: 069/30066316	Mi und Fr 12.00 – 14.00	

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
55.	Essen	Maria-Hilf-Gemeinde, Gallus Rebstöcker Str./ Ecke Frankenallee 60326 Frankfurt Tel.: 069/733405	Mo 12.00 – 13.30	Frankfurt Tafel: kostenlose Lebensmittel Berechtigt ist jeder Bürger/-in mit Frankfurt-Pass oder Berechtigungsschein des Sozialamtes. Nummernausgabe in allen Ausgabestellen von 10.00 – 11.00
		Auguste-Oberwinter- Haus Burgfriedenstraße 7 60489 Frankfurt- Rödelheim	Mo ab 12.00	
		Marien Gemeinde Zentrum Krafftstraße 23/ Ecke Bieberer Straße 56 63065 Offenbach	Di 12.00 – 14.00	
		Ev. – Methodistische Christuskirche Merianplatz 13 60316 Frankfurt- Bornheim	Mi 12.00 – 14.00	
		St. Lioba Am Bügel Ben-Gurion-Ring 16a 60437 Frankfurt- Bonames	Do ab 12.00	
		TV-Seckbach 1875 e.V. Am Schießrain 2 60389 Frankfurt- Seckbach	Fr ab 12.00	
		St. Johannes Goldstein Am Wiesenhof 76a 60529 Frankfurt- Goldstein	Sa 1x im Monat Termin bitte bei Frankfurter Tafel 069/4080825 erfragen	

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
56.	Essen Tiere	Ludwig-Landmann- Straße 206 60488 Frankfurt- Westhausen U-Bahnhaltstelle Stephan-Heise-Str., rotes Fabrikgebäude gegenüber d. Haltestelle Tel.: 0174/4603190	Spenden- annahme: jeden Di 11.00 – 15.00 und Ausgabetage Ausgabetaag: Sa 10.00 – 16.30 Neukunden- aufnahme: Sa 12.00 – 14.00	Frankfurter Tiertafel e.V. Begleitpersonen warten draußen, Eintritt in 10er-Gruppen, in alphabetischer Reihenfolge der Nachnamen
57.	Essen und Beratung	Schärfengässchen 3 60311 Frankfurt Tel.: 069/297296-13	Mo – Sa 7.45 – 11.15	Kapuzinerkloster Liebfrauen Franziskustreff Nur Frühstück, 0,50 €, an kirchlichen Feiertagen geöffnet.
58.	Essen	Gutleutstraße 121 60327 Frankfurt	Mo, Mi – So 12.00 – 16.00 Di geschlossen	Hoffnungsgemeinde/ Gutleutkirche Kaffeestube Gutleut
59.	Essen	Gutleutstraße 121 60327 Frankfurt	So ab 19.00	Amerikanische Gemeinde von Hanau
60.	Essen	Gutleutstraße 20 60329 Frankfurt Tel.: 069/271358129	Mo, Mi und Do 8.30 – 17.00 Di 8.30 – 13.00 Fr 8.30 – 16.30	Diakonisches Werk für Frankfurt am Main Weser5 Tagestreff Weißfrauen Frühstück und Mittagessen
61.	Essen	St. Katharinenkirche An der Hauptwache	1x im Monat So 11.00 – 13.00 Termine siehe Homepage http://www.st-katharinengemeinde/angebote/stadtkirchenarbeit	Brunch für arme und obdachlose Menschen Winterspeisung

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
62.	Essen	Bärenstraße1 60316 Frankfurt Tel.: 069/2470367-0 Fax: 069/2470367-10 Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de	Mo – Sa 9.00 – 19.00 15.11.2015 – 31.3.2016 24 Stunden geöffnet Winter- übernachtung Frühstück: 9.00 – 10.30 Mittagessen: 11.30 – 14.00 Abendessen: 16.30 – 18.30	Caritasverband Frankfurt e.V. Tagesstätte für Wohnungslose Essen und Aufenthalt Wäschewaschen und Trocknen, Duschen und Kleiderwechsel Freizeitangebote Fernsehen, Spiele, Leute treffen, Bücher und Zeitschriften, Gesprächsrunden
63.	Essen	Zeppelinallee 101 60487 Frankfurt	Wohnsitzlosen- frühstück jeden 2. und 4. Mi im Monat 9.30	Katholische Gemeinde Frauenfrieden Bockenheim
64.	Essen	Hartmann-Ibach-Str. 108 60389 Frankfurt Tel.: 069/462392	Jeweils am 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30	Kostenloses Gemeinschafts- frühstück mit Kleiderausgabe im Gemeindehaus der Wartburggemeinde
65.	Essen und Gespräche	Merianplatz 13 60316 Frankfurt	Frauencafé Lisbethoase Di 13.30 – 16.00	Evangelisch-methodistische Christuskirche
66.	Essen	Merianplatz 13 60316 Frankfurt	Do 12.00 – 14.00 Mittagstisch f. alle 14.00 – 15.30 offene Gesprächsgruppe 14-tägig	Evangelisch-methodistische Christuskirche Kostengünstige Mittagessen, Flohmarkt und Kleiderverkauf

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
67.	Essen Treffpunkt und Beratung	Pforzheimer Straße 7 60329 Frankfurt	Di 11.00 – 13.00 Frauenfrühstück 17.00 – 19.00 Kochgruppe und Fahrradwerkstatt Mi Geschlossen Offener Treff Mo 16.00 – 21.00 Do 16.00 – 21.00 Fr 16.00 – 21.00 Sa 16.00 – 21.00 So 16.00 – 21.00	Projektgruppe Bahnhofsviertel e.V. Teestube Jona Kontakt- und Beratungsstelle, Tagesaufenthalt Themengruppen, z.B. Kochen, Bewegung, Werkstatt wechselnde Termine, bitte nachfragen
68.	Essen Café Beratung	Christliches Zentrum Frankfurt e.V. (CZF) Salzschlirfer Straße 15 60386 Frechenheim- Nord Tel.: 069/941480-38	Mi 13.00 – 14.00 Café und Beratung 15.00 – 15.30 Lebensmittel- ausgabe Salzschlirfer Str. 15 14täglich Do 9.30 – 11.00 Lebensmittel- ausgabe Katholische Kirchengemeinde, Alt Fechenheim/ Jakobs-brunnen- straße 14täglich Alle Termine unter www.czf.de nicht an Feiertagen	Brot&Salz – Gemeinsam für Fechenheim: CZF e.V., GFFB gGmbH, Sozialbezirksvorsteher Fechenheim Nord, Frankfurter Tafel Lebensmittelausgabe für die Stadtteile Fechenheim, Riederwald, Bergen-Enkheim, Ostend 2x jährlich Second Hand Markt für Bekleidung Ausgabe von Lebensmittelpaketen: Obst, Gemüse, Wurst, Milchprodukte, Käse, haltbare Lebensmittel und Brot Berechtigungsnachweis: Frankfurt Pass, ALG-Bescheid, Rentenbescheid und 1,50 € pro Person

	Was suche ich?	Kontakt	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	Essens-angebote Frühstück Mittag-essen	Tagestreff für Wohnungslose Bärenstraße 1 9.00 – 10.30	■	■	■	■	■	■	
		Tagestreff Weißfrauen Gutleutstraße 20 Mo, Mi, Do 8.30 – 17.00 Dienstag 8.30 – 13.00 Freitag 8.30 – 16.30	■	■	■	■	■		
		Kapuzinerkloster Liebfrauen Franziskustreff (an kirchlichen Feiertagen geöffnet) Schärfengäßchen 3 7.45 – 11.15	■	■	■	■	■	■	
		Teestube Jona Pforzheimer Straße 7 11.00 – 13.00 Frauenfrühstück		■					
		Evangelische Wartburggemeinde Hartmann-Ibach-Str. 108 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 13.00				■			
		Tagesaufenthalt Avetorstubb Affentorplatz 2 8.00	■	■	■	■	■		
		Frühstücksstube St. Josef Schleifergasse 2 9.30 – 11.00	■				■		
		Kath. Gemeinde Frauenfrieden Zeppelinallee 101 Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 9.30				■			

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
	Essen	In den Wintermonaten gibt es eine Winterspeisung in evangelischen Kirchen. Die Termine können im Info-Center des Evangelischen Regionalverbands, Tel.: 069 / 2165 1111 in Erfahrung gebracht werden.		
69.	Kleidung & Wäschepflege	Bärenstraße 1 60316 Frankfurt Tel. 069/2470367-0 Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de	Mo – Sa 9.00 – 19.00	Wäschewaschen und Trocknen, Duschen und Kleiderwechsel
70.	Kleidung & Wäschepflege	Avetorstubb Affentorplatz 2 60594 Frankfurt Tel.: 069/626380	Mo – Fr 8.00 – 14.00 Di und Do 14.00 – 16.00 Lisbethtreff/ Frauen	Kleiderkammer Avetorstubb und Lisbethtreff, Caritasverband e.V.
71.	Kleidung	Bornheimer Landwehr 57a / Eingang Freiligrath- straße 37-39 60385 Frankfurt Tel.: 069/9043678-0	Mo – Mi 9.00 – 16.00 Do 9.00 – 18.00 Fr 9.00 – 13.00	Ökumenischer Familienmarkt Caritasverband e.V. / Diakonisches Werk Frankfurt Frankfurt-Pass oder Berechtigungsschein erforderlich
72.	Kleidung	Ernst-Kahn-Straße 47 60439 Frankfurt Tel.: 069/573021	9.00 – 11.00 Jeden Mittwoch außer Schulferien	Pfarramt St. Sebastian Kleiderkammer Nordweststadt auch Schuhe, Bettwäsche und Haushaltswaren
73.	Kleidung	Gotenstraße 38 65929 Frankfurt Tel.: 0176/50259187	Mo – Fr 9.00 – 16.30 1. Sa im Monat 9.00 – 13.00 Flohmarkt 1. Samstag in geraden Monaten	Kleider im Werkhof als Second-Hand-Laden und Kinder-Kleider-Korb Bedingungen s. Nr. 71

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
74.	Kleidung	Königsteiner Straße 130 65929 Frankfurt Tel.: 069/30064692	Mo – Fr 10.00 – 17.30 Sa 10.00 – 14.00 freier Verkauf	Kleider am Alleehaus als Second-Hand-Laden und Kinder-Kleider-Korb Einkauf für Inhaber/-innen vom Frankfurt-Pass, ALG-II- Bescheid oder Berechtigungsschein von Schulen, Beratungsstellen oder Sozialrathaus
75.	Kleidung	Rhaban-Fröhlich-Str. 18 Kellereingang 60433 Frankfurt Tel.: 069/95292027	Mi 9.00 – 11.00	St. Josef Eschersheim KinderKleiderKorb Mit Gutschein vom Sozialdienst Kath. Frauen oder Caritasverband/Frauenberatung
76.	Kleidung	An den Drei Steinen 42c 60435 Frankfurt Tel.: 069/954324-0	Di 9.30 – 11.00 Außerhalb der Ferienzeit	Kleiderkammer Preungesheim Pfarrei St. Christophoros Vorlage des Frankfurt-Passes wünschenswert, regelmäßig zusätzliche Ausgaben an Frauen aus der JVA
77.	Kleidung	Alte Falterstraße 16 65933 Frankfurt Tel.: 069/35350616	Mo, Mi und Fr 10.00 – 18.00 Di und Do 10.00 – 14.00	DRK – Kleiderladen geringes Entgelt
78.	Kleidung	Merianplatz 13 60316 Frankfurt	Do 12.00 – 14.00	Evangelisch-methodistische Christuskirche
79.	Kleidung	Ben-Gurion-Ring 39 60437 Frankfurt	Do 15.00 – 17.00 außer in den Schulferien 2–3 mal jährlich Kleiderflohmarkt	Evangelische Gemeinde Am Bügel Gutsortierte Kleiderkammer, Preise ab 0,50 € aufwärts

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
80.	Kleidung	Rohrbachstraße 54 60389 Frankfurt Tel.: 069/40353665	Di 10.00 – 17.00 Do und Fr 10.00 – 15.00	Diak. Werk f. Frankfurt am Main ModeKreativWerkstatt Kleidung für den Job – ein Angebot nur für Frauen
81.	Körperpflege	Affentorplatz 2 60594 Frankfurt Tel.: 069/626380	Mo – Fr 08.00 – 14.00	Caritasverband Frankfurt e.V. Avetorstubb
82.	Körperpflege	Alfred-Brehm-Platz 17 60316 Frankfurt Tel.: 069/943502-50 Mail: 17ost.zefra@diakonischeswerk-frankfurt.de	Mo, Do und Fr 9.00 – 12.00 13.00 – 15.00 Di 9.00 – 12.00 Di – Fr 13.00 – 17.00	Diakonisches Werk für Frankfurt am Main Tagestreff 17/Ost für Frauen Duschen, Wäsche waschen, Kochen, Ruheraum, PC-Raum, Schließfächer, Postadresse einrichten
83.	Körperpflege Wäsche, Kleidung	Gutleutstraße 20/ Ecke Weserstraße Tel.: 069/271358129	Mo, Mi und Do 8.30 – 17.00 Di 8.30 – 13.00 Fr 8.30 – 16.30	Weser 5 Tagestreff Weißfrauen Diakonisches Werk für Frankfurt am Main
84.	Körperpflege	Melchiorstraße 21 65929 Frankfurt	Do und Fr 8.00 – 18.00 Sa 10.00 – 18.00	Hallenbad Höchst Duschen mit Frankfurt-Pass 1,00 € ohne 2,00 € Wannenbad mit Frankfurt-Pass 2,00 € ohne 2,50 €
85.	Körperpflege	Bärenstraße 1 60316 Frankfurt Tel.: 069/2470367-0 Fax: 069/2470367-10 Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de	Mo – Sa 9.00 – 19.00	Caritasverband Frankfurt e.V. Tagesstätte f. Wohnungslose Wäschewaschen und Trocknen, Duschen und Kleiderwechsel

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
86.	Krankheit	Klingerstraße 8 60313 Frankfurt Tel.: 069/2972087-40	Mo – Fr 9.00 – 13.00 Do 9.00 – 13.30	Caritasverband Frankfurt e.V. Elisabeth-Straßenambulanz Zentrum für Wohnungslose elisabeth-strassenambulanz@ caritas-frankfurt.de Wichtig: Diese Angebote sind für Menschen in Wohnungsnot
			Mo + Mi 9.00 – 13.00	Psychiatrische Sprechstunde
			Mo 14.30 – 16.30	Frauensprechstunde
			Di und Do 9.30 – 12.00 und nach Vereinbarung	Zahnärztliche Sprechstunde
87.	Krankheit	Ärztlicher Bereitschafts- dienst – Bundesweite Rufnummer: 116117		Ärztlicher Notdienst für ambulant zu versorgende Notfälle
88.	Krankheit	Postfach 600 125 60331 Frankfurt Tel.: 069/490139	9.00 – 16.30	Christlicher AIDS-Hilfsdienst e.V. Mitglied im Diakonischen Werk Frankfurt am Main, ambulanter Hilfsdienst
89.	Krankheit	Medicentrum – Ärztelhaus des Markus- krankenhauses Wilhelm-Epstein-Str. 2 2. Obergeschoss 60431 Frankfurt Tel.: 069/9421050	Mo 10.00 – 14.00 Telefon nur während der Sprechstunde: 069/9533-4547	Malteser Migranten Medizin Ärztliche Sprechstunde für Menschen – ohne gültigen Aufenthalts- status – ohne Krankenversicherung
90.	Krankheit	Studentische Poliklinik Zeil 5 60313 Frankfurt	Di 17.00 – 19.00	Ambulanz für Bedürftige/ nicht Krankenversicherte

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
91.	Krankheit	Internationale Humanitäre Sprechstunde Gesundheitsamt Zeil 5 60313 Frankfurt Tel.: 069/21245241	Mo und Do 8.00 – 12.00 Offene Sprechzeiten Mi ab 14.00 nur in rumänischer Sprache	
92.	Krankheit	Alemannenweg 88 65929 Frankfurt Tel.: 069/30034870	Mo 13.30 – 15.30 telefonische Anmeldung	Bewohnertreff Unterliederbach Gesundheitssprechstunde: 14-tägig im Wechsel: – Schwangerschaft und Säuglingspflege / Hebamme – Prävention im Alter / Krankenschwester
93.	Krankheit Tiere	„U-Bahn-Praxis“ in der B-Ebene Hauptwache	1. Samstag im Monat 13.00	Tierärztliche Untersuchung und Behandlung für Tiere von Wohnsitzlosen und Bedürftigen aus Frankfurt. Für wohnsitzlose Menschen und Tiere kostenfrei, Bedürftige mit Nachweis (ALG-II, BAFÖG, Rentenbescheid) zahlen eine Gebühr von 10,00 €; Nachweis des Tierbesitzes mit Impfpass; Welpen und Tiere unter einem Jahr werden nicht behandelt. Kontakt: info@tier-not-hilfe.de
94.	Tauschring	60529 Frankfurt	Stammtisch jeden 2. Montag im Monat um 19.30 in „Blaue Adria“, Saarbrücker Str. 4 60529 Frankfurt- Schwanheim	Verein Zeitpunkt Schwanheim-Goldstein Kontakt: zeitpunkt.schwanheim@online.de Auskunft: Gabriele Stenger Tel.: 069/465142

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
95.	Tauschring	Merianplatz 13 60316 Frankfurt	jeden 2. Mittwoch 18.00	Evangelisch-methodistische Christusgemeinde Edith Cohen, Tel.: 069/492097 Mail: edicohen@gmx.de Ralf Bohrmann, Tel.: 069/94319700
96.	Wohnen	In der kalten Jahreszeit steht obdachlosen Menschen, die aus eigener Kraft eine Übernachtungsstätte nicht aufsuchen können, der KÄLTE-Bus, Tel.: 069/431414 zur Verfügung		
97.	Wohnen	Alfred-Brehm-Platz 15 60316 Frankfurt Tel.: 069/943502-10	Mo – Fr 8.00 – 19.00	Diakonisches Werk für Frankfurt am Main Lilith – Wohnen für Frauen
98.	Wohnen	Caritas Frauenberatung Affentorplatz 1 60594 Frankfurt Tel.: 069/97944652 Sekretariat: Tel.: 069/254931-22	Mo – Fr 9.00 – 13.00 Telefonzeit	Wohnprojekt p.fiff: Sozialpädagogisches begleitetes Einzelwohnen für Schwangere und Alleinerziehende mit Kleinkind (-ern) in Not-situationen
99.	Wohnen	Eschenheimer Anlage 24 60318 Frankfurt Tel.: 069/558803	Mo 9.00 – 17.00 Fr 9.00 – 16.00	Frankfurter Verein für private Hilfe an Gefährdeten e.V. Howard-Philipps-Haus Übergangswohnheim für wohnungslose Männer
100.	Wohnen	Weserstraße 5 60329 Frankfurt Tel.: 069/271358-0	Informationen unter der Telefonnummer 24 Stunden täglich	Diakonisches Werk für Frankfurt am Main WESER 5 Diakoniezentrum Übergangswohnhaus und Notunterkunft für wohnungslose Männer
101.	Übernachten	Ostparkstraße 16 60385 Frankfurt Tel.: 069/431414	24 Stunden geöffnet	Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Übernachtungsstätte Ostpark

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	
	Hilfenetz	<p>Hilfenetze: Kranke und ältere Menschen bekommen hier Hilfe, damit sie länger selbstständig in ihrem eigenen Zuhause leben können. Menschen, die auf eine Aufbesserung ihres Einkommens angewiesen sind, können hier stundenweise und flexibel gegen eine Aufwandsentschädigung tätig werden. Die Hilfenetze sind auf die jeweiligen Stadtteile bezogen.</p> <p>Geschäftsführung Hilfenetze: Lisa Gerdom, Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/2982-193, Fax: 069/2982-254, Mail: lisa.gerdom@caritas-frankfurt.de</p>		
102.	Hilfenetz	<p>Unterliederbach, Sossenheim und Höchst Markus Haas Euckenstraße 1a 65929 Frankfurt am Main Tel.: 069/333759 Fax: 069/30851017 Mail: hilfenetz.stjohannes@caritas-frankfurt.de</p>	Mo Di – Mi Do	9.00 – 16.00 9.00 – 13.00 9.00 – 14.00
103.	Hilfenetz	<p>Sindlingen / Zeilsheim Barbara Jung, Angelika Krause Albert-Blank-Straße 2 65931 Frankfurt am Main Tel.: 069/37002933 Fax: 069/37002933 Mail: hilfenetz.sindlingen@caritas-frankfurt.de</p>	Mo Do	9.30 – 11.00 15.30 – 17.00
104.	Hilfenetz	<p>Gallus/Kuhwald Erika Penna, Regina Lopez, Alexander Reif Mainzer Landstraße 295 60326 Frankfurt am Main Tel.: 069/75004330 Fax: 069/75004415 Mail: hilfenetz.gallus@caritas-frankfurt.de</p>	Mo + Fr Mi	10.00 – 12.00 16.00 – 18.00
105.	Hilfenetz	<p>Nordend / Ostend / Innenstadt Helene Jurreit, Jean-Mier Bölinger Eiserne Hand 6 60316 Frankfurt am Main Tel.: 069/95500320 Mail: hilfenetz.innenstadt@stbernhard.de</p>	Mo + Mi Do	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	
106.	Hilfenetz	Nied / Griesheim Marion Schwibbe, Jutta Welch Linkstraße 45 65933 Frankfurt am Main Griesheim Tel.: 069/38983180 Mail: info@hilfenetz-nied-griesheim.de Werner-Bockelmann-Straße 42 65934 Frankfurt am Main-Nied	Mo Do	10.00 – 12.00 Nied 16.00 – 18.00 Griesheim
107.	Hilfenetz	Niederrad Karin Geiß, Sibylle Keskari Goldsteinstraße 14b 60528 Frankfurt am Main Tel.: 069/67725310 Mail: hilfenetz-niederrad@web.de	Di Do	15.00 – 17.00 10.00 – 12.00
108.	Hilfenetz	Goldstein / Schwanheim Anne Rafflenbeul, Gabriele Kranholdt Am Kiesberg 3 60529 Frankfurt am Main Tel.: 069/66403806 Mail: hilfenetz@online.de	Di Fr	9.00 – 12.00 15.00 – 18.00
109.	Hilfenetz	Hilfenetz Praunheim/Hausen Olaf Petters Damaschkeanger 156 60488 Frankfurt am Main Tel.: 069/75659542 Mail: hilfenetz.praunheim-hausen@caritas-frankfurt.de	Mi Fr	15.00 – 17.00 9.00 – 11.00
110.	Hilfenetz	Hilfenetz Sachsenhausen Helga Jantschek, Maria Trapp Ziegelhüttenweg 149 60598 Frankfurt am Main Tel.: 069/63148858 Mail: hilfenetz@bonifatius-ffm.de	Mo Do	9.00 – 11.00 16.00 – 18.00
111.	Hilfenetz	Hilfenetz Fechenheim/Riederwald Doris Segesser, Beate Beckmann Alt Fechenheim 54 60386 Frankfurt am Main Tel.: 069/40807324 Mail: hilfenetz@herz-jesu-fechenheim.de	Di Do	16.00 – 18.00 15.00 – 17.00