

Wichtige Frankfurter Adressen für Menschen in Not

Alle Angaben ohne Gewähr

Ausgabe: 2019

Diese Adressauswahl bezieht sich auf Hilfsanfragen, wie sie oft in Pfarr- und Gemeindebüros und an anderen halböffentlichen Orten gestellt werden. Sie ermöglicht vor allem nichtprofessionell sozial Tätigen, Menschen an die richtigen Stellen weiterzuvermitteln.

Die Sammlung ist zum Gebrauch durch Multiplikatoren gedacht, nicht zum Verteilen in größerem Umfang an Ratsuchende. Sie ist auch im Internet als PDF-Version verfügbar unter:

<https://frankfurt.bistumlimburg.de/beitrag/sozialpastoral-in-der-katholischen-stadtkirche-frankfurt/>



Inhalt

Herausgeber:

■ Pia Arnold Rammé
Referentin für Sozialpastoral der
Katholischen Kirche Frankfurt
Domplatz 3, 60311 Frankfurt
Telefon: 069/8008718-410, Mail:
sozialpastoral@stadtkirche-ffm.de

■ Pfarrstelle für gesellschaftliche
Verantwortung beim evangelischen
Stadtdekanat Frankfurt
Herr Dr. Gunter Volz
Kurt-Schumacher-Straße 23, 60311
Frankfurt, Telefon: 069/2165-1227
Mail: gv@ev-dekanat-ffm.de

Impressum:

„Kirche für Arbeit“/Katholische Erwach-
senenbildung – Bildungswerk Frankfurt
Frau Ute Schäfer
Domplatz 3, 60311 Frankfurt
Telefon: 069/8008718-464
Mail: ute.schaefer@caritas-frankfurt.de

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
	FRANKFURT PASS	<p>Für in Frankfurt gemeldete Bürger/-innen mit geringem Einkommen gibt es den Frankfurt-Pass. Er berechtigt zu kostenlosen oder vergünstigten Besuchen, wie z. B. Schwimm-, Wannen- oder Brausebäder und Museen und bietet u.a. die Möglichkeit, ermäßigte RMV-Monats- und Jahreskarten für Erwachsene und Jugendliche zu kaufen.</p> <p>Benötigte Unterlagen: gültiger Personalausweis/Reisepass, Mietvertrag, vollständiger Einkommensnachweis, aktuelles Lichtbild.</p> <p>Antrag/Verlängerung in allen Sozialräthäusern und Besonderen Diensten des Jugend- und Sozialamtes.</p>		
1.	Beratung Frauen	<p>Alfred-Brehm-Platz 17 60316 Frankfurt Tel.: 069/943502-30 Mail: bff.zefra@diakonischeswerk-frankfurt.de</p>	<p>Mo, Do und Fr 9.00 – 12.00 13.00 – 15.00</p> <p>Di 9.00 – 12.00</p>	<p>Diakonisches Werk für Frankfurt am Main Beratungsstelle für Frauen</p>
		<p>Alfred-Brehm-Platz 17 60316 Frankfurt Tel.: 069/943502-50 Mail: 17ost.zefra@diakonischeswerk-frankfurt.de</p>	<p>Di – Fr 13.00 – 17.00</p>	<p>17 Ost – Tagestreff für Frauen im Zentrum für Frauen Duschen, Kochen, Wäsche waschen, Ruheraum, PC-Raum, Schließfächer, Postadresse einrichten.</p> <p>Gesundheitsangebote: Yoga, Feldenkrais, psycholog. Beratungsgespräche, Achtsamkeitstraining u.a. Kurse für Deutsch, Malen und PC</p>
2.	Beratung Wohnungslose	<p>Klingerstraße 8 60313 Frankfurt Tel.: 069/2972087-10 Fax: 069/2972087-39 Mail: casa21@caritas-frankfurt.de</p>	<p>Mo, Di, Do und Fr 8.30 – 11.30</p> <p>Mi 14.00 – 16.30</p>	<p>Caritasverband Frankfurt e.V. CASA 21 Beratungsstelle für Wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen und Straßensozialarbeit in der Innenstadt und im Frankfurter Osten</p>

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
3.	Beratung, Recht & Arbeit Schuldnerberatung	Friedberger Anlage 24 60316 Frankfurt Tel.: 069/700425	Mo – Do 10.00 – 16.00 Fr 10.00 – 13.00 Do 10.00 – 12.00 Schuldnerberatung Offene Sprechstunde	FALZ Frankfurter Arbeitslosenzentrum e.V. Schuldnerberatung für die Stadtteile Goldstein, Schwanheim, Niederrad und Flughafen, nicht nur für Arbeitslose
4.	Beratung für zugewanderte Menschen	AWO- Migrationsberatung Mainzer Landstraße 158 60327 Frankfurt Tel.: 069/2097399-14 und Justinuskirchstraße 3a 65929 Frankfurt Tel.: 069/3085805-13 oder -14	Nach Terminvereinbarung	Beratung in allgemeinen Lebenslagen
5.	Beratung und Treff für Erwerbslose	Martin-Luther-Platz 1 60316 Frankfurt Tel.: 069/490574	Mo Offener Treff: 14.30 – 15.30 Do 10.00 – 13.00 Offene Sprechstunde Do Gemeinsames Essen/ mit Anmeldung bis Mittwoch 12.00	Hilfe im Nordend e.V. Ev. Luthergemeinde Ilse Valentin

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
6.	Beratung Rechtsanwälte	Bockenheimer Anlage 36 60322 Frankfurt Tel.: 069/170098-01 Zentrale	9.00 – 12.30 13.30 – 16.30	Rechtsanwaltskammer Sie finden einen Rechtsanwalt unter www.rechtsanwaltskammer-ffm.de . – Anwaltssuche Die Rechtsanwaltskammer vermittelt bei Streitigkeiten/ Gebührenstreitigkeiten zwischen Mandant und Rechtsanwalt und bearbeitet berufsrechtliche Beschwerden über Anwälte. Rechtsrat wird nicht erteilt und Anwaltsgebühren nicht geprüft.
		Bürgersprechstunde nach telefonischer Vereinbarung: Tel.: 069/170098-32	Mi 11.00 – 12.00	Weiterer Service Bürgersprechstunde
7.	Beratung Recht	Soziale Rechtsberatung Gerichtsgebäude B Zimmer 108 Amtsgericht Frankfurt Gerichtsstraße 2 60313 Frankfurt	Mo – Fr 9.30 – 11.45 Do 9.30 – 14.00	Allgemeine Rechtsberatung für finanziell schwache Bürger erteilt gegen eine Gebühr von 10,00 € der Frankfurter Anwaltsverein
8.	Beratung Allgemeine Rechtsberatung	Amtsgericht Frankfurt am Main Beratungshilfeabteilung Gerichtsstraße 2 60313 Frankfurt Gebäude B, Zimmer 178 Tel.: 069/1367-2929 oder -6969	Mo, Di, Do + Fr 8.00 – 11.45 (Annahmestopp für Publikum)	Amtsgericht In rechtlichen Angelegenheiten, wo noch kein gerichtliches Verfahren anhängig ist, kann ein Berechtigungsschein für eine Beratung beim Rechtsanwalt erteilt werden.
		Außenstelle Höchst Zuckschwerdtstraße 58 65929 Frankfurt Zimmer 216 Tel.: 069/1367-3320	Mo – Fr 8.00 – 12.00	

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
9.	Beratung	Eichwaldstraße 71 60385 Frankfurt Tel.: 069/499551	Do 9.00 – 12.00	AG TuWas (Frankfurt University of Applied Sciences) im AWO-Pavillon; Beratung bei Sozialhilfebedarf und Fragen zum Arbeitslosengeld II / Hartz IV; Beratungsmöglichkeit auch per Mail unter: beratung@agtuwas.de
10.	Beratung Arbeitsrecht	Beratungsstelle „Faire Mobilität“ Europäischer Verein für Wanderarbeiterfragen DGB-Haus 1, Etage 4 Wilhelm-Leuschner- Straße 69 – 77 60329 Frankfurt	Termine nach Vereinbarung unter frankfurt@faire- mobilitaet.de	Beratung für Arbeitnehmer/-innen in ungesicherten, prekären Arbeitsverhältnissen (Haushalt, Baustellen, Schlachthöfe, u.a.). Beratung in Polnisch, Rumänisch und Bulgarisch
11.	Beratung Mietrecht	Mietrechtliche Beratung Amt für Wohnungswesen Adickesallee 67 – 69 60322 Frankfurt	Persönl. Beratung Mo und Mi 8.00 – 12.00 Do 14.00 – 18.00 Nur nach Terminvereinbarung 069/212-40046 Tel. Beratung 069/21234711 Di und Fr 8.30 – 12.00	Kostenfreie Beratung in allen wichtigen Fragen rund um das Mietverhältnis (u.a. Wohnungskündigung, Kautionsmodernisierung, Untervermietung, Mietpreis) <i>Voraussetzung:</i> Nicht mehr als 2150 € monatlich netto und 650 € für jeden weiteren Haushaltsangehörigen
12.	Beratung	60318 Frankfurt Tel.: 0800/1110111	Tag und Nacht kostenloser Notruf	Evangelische Telefonseelsorge
13.	Beratung	Eschenheimer Anlage 21 60318 Frankfurt Tel.: 08 00/1110222	Tag und Nacht kostenloser Notruf	Katholische Telefonseelsorge www.telefonseelsorge-frankfurt.de

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
14.	Beratung	Offene Sprechstunde Krisen- und Lebensberatung Tel.: 069/1501234	Mo – Fr 11.00 – 13.00 15.00 – 18.00	Haus der Volksarbeit e.V. Zentrum für Beratung, Erziehung und Bildung katholisch www.hdv-ffm.de
		Mail- und Chatberatung der Krisen- und Lebensberatung: www.onlineberatung-frankfurt.de		
		Krisen- und Lebensberatung Tel.: 069/1501108	Termine nach Vereinbarung Anmeldung Mo – Fr 9.00 – 14.00	
		Psychologische Beratung 60+	Mo – Do 9.00 – 15.00 Fr 8.00 – 13.00	Psychologische Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen
		Ehe- und Sexual-Beratung Tel.: 069/1501140	9.00 – 16.00	
		Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche Tel.: 069/1501125 erziehungsberatung@hdv-ffm.de	9.00 – 17.00	
		Hartz IV-Beratung für einkommensschwache Haushalte Tel.: 069/1501-0	Jeden ersten und dritten Montag im Monat 10.00 – 12.00 Raum A 017 Tel.: 069/1501-0	Anwaltliche Beratung; kostenlos und vertraulich; schnelle Hilfe bei allen Fragen ums ALG II und Jobcenter; Kurzberatung durch Anwälte zur ersten Orientierung, keine vollständige Erstberatung und ggf. Vertretung. Ohne Anmeldung möglich.

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
15.	Auskunft zur Renten- und Sozialversicherung	Sandgasse 6 60311 Frankfurt Tel.: 069/212-44077	Mo – Mi 8.00 – 15.00 Do 8.00 – 18.00 (Jeden 1. + 3. Do im Monat <i>erst</i> ab 13.00) Fr 8.00 – 13.00	Stadt Frankfurt am Main Jugend- und Sozialamt Versicherungsamt Persönliche Unterstützung bei der gemeinsamen Aufnahme von Leistungsanträgen oder im Widerspruchsfall. Hilfe zur Sicherung einer optimalen Leistung aus der gesetzlichen Sozialversicherung
16.	Beratung Allgemeine Behördenhilfe	Behördenlotsen Im Haus DiakoNied Alt-Nied 22 65934 Frankfurt Tel.: 069/35102977 Mail: behoerdenlotsen@stiftung-christenhelfen.de	Offene Sprechstunde Mi 9.30 – 12.00 Do 15.00 – 17.30 Fr 9.30 – 12.00	Kostenlose Beratung durch Ehrenamtliche im Umgang mit Behörden, insbesondere Jobcenter und Sozialrathaus Höchst, Hilfe und Anleitung beim Ausfüllen von amtlichen Formularen, Begleitung bei Behördenterminen
17.	Beratung	Talstraße 112 60437 Frankfurt Tel.: 069/758079-0 Fax: 069/758079-40 Mail: ifd@frankfurter-verein.de	Jederzeit nach telefonischer Anmeldung	Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Integrationsfachdienst Angebote für Menschen mit Behinderung bei der Arbeitssuche und in bestehenden Beschäftigungsverhältnissen, Angebote für Menschen mit Hörbehinderung im Rahmen von Ausbildung und Ausbildungsplatzsuche
18.	Beratung	Hedi Borchers Tel.: 069/779596	Mo – Fr 9.30 – 19.00	Kreuzbund e.V. Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige
19.	Beratung	Elbestraße 38 60329 Frankfurt Tel.: 069/242644-0	Mo – So 6.00 – 21.00 Telefonische Erreichbarkeit: Mo – So: 24 Std.	Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. Drogennotdienst

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
20.	Beratung	<p>Olof-Palme-Straße 17 60439 Frankfurt</p> <p>Ab Juli 2019 wieder: Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt</p> <hr/> <p>Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung Tel.: 069/5302-220</p> <hr/> <p>Paar- und Lebensberatung Tel.: 069/5302-222</p> <hr/> <p>Sozialberatung für Migranten + Flüchtlinge Tel.: 069/5302-291</p> <hr/> <p>Beratung und Therapie für Flüchtlinge Tel.: 069/5302-291</p>	Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung	Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein
21.	Beratung	<p>Weserstraße 5 60329 Frankfurt Tel.: 069/271358-0</p>	<p>Mo, Do und Fr 8.30 – 11.30</p> <p>Di 13.00 – 16.00 Beratung nur nach Terminvergabe</p>	Diakonisches Werk für Frankfurt am Main WESER5 Diakoniezentrum Soziale Beratungsstelle für wohnungslose Männer

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
22.	Beratung	<p>Eschersheimer Landstraße 599 60433 Frankfurt Tel.: 069/95103250 Fax: 069/951032510 Mail: dropin@vae-ev.de www.vae-ev.de/dropin</p> <p>Träger: Verein für Arbeits- und Erziehungshilfe e.V. Karlsruher Straße 9 60319 Frankfurt</p> <p>Unsere Einrichtung ist barrierefrei</p>	<p>Mo – Mi 9:00 – 17:00</p> <p>Di 10.00 – 11.00 Offene Sprechstunde</p> <p>Do 11:00-17:00</p> <p>Fr 9:00-15:00</p>	<p>drop in – Fachstelle Nord für Suchtfragen Jugendberatung, Beratung von DrogenkonsumentInnen, Beratung von AlkoholkonsumentInnen bis 30 Jahre, Beratung von Angehörigen, Freunden und Bezugspersonen, Psychosoziale Betreuung von substituierten Menschen, Schuldnerberatung in Verbindung mit Suchtberatung, Kollegiale Beratung, Nachsorge-Hilfestellung im Umgang mit Behörden und Institutionen, Vermittlung in Entgiftung und stationäre Rehabilitation, Vermittlung in Einrichtungen zur schulischen, beruflichen und sozialen Wiedereingliederung</p>
23.	Beratung	<p>Leverkuser Straße 7 65929 Frankfurt</p> <hr/> <p>Psychologische Beratungsstelle Tel.: 069/7593672-10 psychologischeberatung.hoehchst@frankfurt-evangelisch.de</p> <hr/> <p>Suchtberatung Tel.: 069/7593672-60 suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de</p> <hr/> <p>Sozialberatung für Migranten und Flüchtlinge Tel.: 069/7593672-40 migrationsberatung.hoehchst@frankfurt-evangelisch.de</p>	<p>Telefonische Anmeldezeiten:</p> <p>Mo, Di und Do 8.30 – 17.00</p> <p>Mi 8.30 – 18.00</p> <p>Fr 8.30 – 14.00</p> <p>Offene Sprechzeit Mo 10.00 – 11.30</p> <p>Tel. Anmeldezeiten: Mo – Do 9.00 – 13.00 Do offene Sprechstunde 14.00 – 17.00 Fr 9.00 – 14.00</p>	<p>Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst</p> <p>Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung; Paar- und Lebensberatung</p>

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
24.	Beratung	Evangelische Suchtberatung Wolfgangstraße 109 60322 Frankfurt Tel.: 069/15059030	Offene Sprechzeiten: Mo, Mi und Fr 9.00 – 11.00 Di 13.30 – 15.00 Do 16.00 – 17.30 Telefonische Anmeldung Mo – Fr 9.00 – 16.00	Beratung und Therapie bei allen Arten von Suchtmittelproblematik (legal, illegal, stoffgebunden, Verhaltenssüchte). Schwerpunkte: Alkohol und Glücksspiel. Beratung auch für Angehörige
25.	Beratung Flüchtlinge	Christliches Zentrum Frankfurt Gebäude Eastsite 15 Salzschlirfer Straße 15 60386 Frankfurt Tel.: 069/941480-38 Inge Wüstefeld Mail: iwuestefeld@czf.de	Jeden Fr 15.00 – 17.00	Beratungscafé für Flüchtlinge zu allen Fragen betreffend Asyl und leben und arbeiten in Deutschland. Gespräch, Erfahrungsaustausch, Beratung. 1 x im Monat gemeinsames Kochen, Kinderbetreuung
26.	Beratung Allgemeine Sozialberatung	CaJo-Caritas St. Josef Schleifergasse 2-4 65929 Frankfurt Tel.: 069/30066316 Fax: 069/97696799 Mail: sozialberatung@st-josef-hoechst.de	Offene Sprechstunde jeden 2. und 4. Di im Monat 17.00 – 19.00	Unterstützung im Umgang mit Behörden, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, Orientierung im Hilfesystem; kostenlose Beratung durch ein Team von geschulten Ehrenamtlichen
27.	Beratung Allgemeine Sozialberatung	ALSO Allgemeine Sozialberatung Niederrad Goldsteinstraße 14b 60528 Frankfurt Tel.: 069/67725-168	Di 10.00 – 12.00 Mi 17.00 – 19.30	Ehrenamtlicher Lotsendienst zu weiterführenden professionellen Hilfen. Unterstützung beim Ausfüllen von Antragsformularen und die Möglichkeit, sich auszusprechen

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
28.	Beratung	VAFK Väter Aufbruch für Kinder e.V. Kreisverein Frankfurt am Main Herzogstraße 1a 60528 Frankfurt Tel.: 069/94419286	Terminvergabe Mo, Mi und Fr 10.00 – 12.30	Nur nach Vereinbarung: Beratung in Trennungs- und Scheidungskonflikten für Elternteile mit Kindern
29.	Beratung Studierende	Evangelische Studierendengemeinde Kathrin Schreivogl Siolistraße 7 Campus Westend 60323 Frankfurt Tel.: 069/4786210-20 Fax: 069/4786210-17 Mail: schreivogl@ esg-frankfurt.de	Offene Sprechstunde Mo 10.00 – 12.00 Do 10.30 – 12.30 13.30 – 15.30 oder nach Vereinbarung	Susanna von Klettenberg-Haus Beratung der Evangelischen Studierendengemeinde für ausländische Studierende der Goethe Uni Frankfurt
30.	Beratung	Katholische Hochschulgemeinde Sozialreferent Ivan Barbaric, Dipl. Soziologe Sozial- und Ausländerreferent Siolistraße 7 Universität Campus Westend 60323 Frankfurt Tel.: 069/788087-12	Di 10.00 – 12.00 Offene Sprechstunde Do 13.00 – 15.00 mit Termin- vereinbarung weitere Sprechstunden nach Vereinbarung	Beratung unabhängig von Konfession oder Religion Anlaufstelle bei Studien- problemen, Prüfungsstress, psychosozialen Fragen, Glaubensfragen und spiritueller Orientierungssuche, finanzielle Schwierigkeiten, Fragen zum Aufenthalts- und Arbeitsrecht

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
31.	Beratung	Stadtteilbüro Frankenallee 166 – 68 60326 Frankfurt Tel.: 069/97329979 Mail: ratundtat.gallus @caritas-frankfurt.de	Mo 16.00 – 18.30 Di 16.00 – 18.30	RAT&Tat; Ökum. Projekt der christlichen Gemeinden im Gallus u. d. Quartiersmanagements im Frankfurter Programm Aktive Nachbarschaft Anlauf- und Informationsstelle für Ratsuchende im Gallus Kostenfreie und vertrauliche Beratung durch geschulte Ehrenamtlichen
32.	Beratung Schuldnerberatung	HoffnungSchöpfen Nieder Kirchweg 7 65934 Frankfurt Tel.: 069/3801 3883 Mail: schuldnerhilfe@stiftung-christenhelfen.de	Offene Sprechstunde Do 10.00 – 12.00 oder nach Terminvergabe	Straßenbahn 11 + 21, Haltestelle Nied Kirche Schuldner- und Insolvenzberatung der Stiftung Christen Helfen für die Stadtteile Nied und Sossenheim
33.	Beratung	WegeFinden Lebensberatung Nieder Kirchweg 7 65934 Frankfurt Tel.: 069/76756617 Mail: wegefinden@stiftung-christenhelfen.de	Termine nur nach vorheriger Anmeldung	Straßenbahn 11 + 21, Haltestelle: Nied Kirche Psychologische Beratungsstelle der Stiftung Christen Helfen für Menschen in Umbruchsphasen und Veränderungsprozessen
34.	Beratung	Gemeindezentrum St. Elisabeth Konferenzraum Eingang Kurfürstenplatz 29 60486 Frankfurt Tel.: 069/775842	Sprechzeiten: Jeden letzten Mi im Monat 17.00 – 19.00 Gesprächstermin vereinbaren – oder zur Sprechzeit kommen	Beratung-Begegnung-Gespräche Psychologische und soziale Beratung. Wir hören zu, klären gemeinsam Ihr Anliegen. Wir bieten Informationen und vermitteln Beratungs- und Hilfsangebote. Sie sind unabhängig von Ihrer Religion oder Nationalität willkommen. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Das ehrenamtliche Team besteht aus erfahrenen Fachkräften.

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
35.	Beratung Recht	Bitte Terminvereinbarung über das zentrale Pfarrbüro St. Franziskus Tel.: 069/9511679-0		Ehrenamtliche Beratung in Rechts- und Behördenangelegenheiten für wirtschaftlich schwache Personen/Familien durch zugelassene Rechtsanwälte der Kolpingfamilie Frankfurter Berg
36.	Beratung Hilfe	Joachim Tiedemann Mobil: 017612982033 Mail: joachim.tiedemann@web.de		Kranken-, Alten- und Lebenshilfe St. Franziskus Frankfurt Hilfe in schwierigen Lebenslagen
37.	Beratung Hilfe	Kontakt: 069/527807 und 069/529947		Soziale Kontakte Ginnheim Ökumenische Nachbarschaftshilfe des Kirchortes Sancta Familia und der Evangelischen Bethlehemgemeinde Besuchsdienste in Frankfurt-Ginnheim und Umgebung
38.	Beratung	Büro: Alte Mainzer Gasse 10 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-123	Mo, Mi + Fr Offene Sprechstunde 10.00 – 12.00 Mo - Fr 9.00 – 10.00 Telef. Anfragen Nachmittags nach Vereinbarung	Caritasverband Frankfurt e.V. Allgemeine Sozialberatung / Erstkontaktstelle
39.	Beratung Präventive Altenhilfe	Heißer Draht für pflegende Angehörige Tel.: 069/95524911 Kontakt: Christine Klass Mail: christine.klass@caritas-frankfurt.de	Mo – Fr 9.00 – 17.00 Di 15.00 – 17.00 auch in türkischer Sprache	Caritasverband Frankfurt e.V. Mit haupt- und ehrenamtlichem Team: Psychosoziale Telefonberatung für Familienangehörige und Betreuende in belastenden Pflegesituationen – Erstkontakt – Krisenberatung – Entscheidungshilfe – Entlastungs- und Unterstützungsangebote – Informationsvermittlung an Fachstellen

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
40.	Beratung	Not sehen und helfen Telefonnummer der Stadt Frankfurt für soziale Notlagen Tel.: 069/212-70070	24 Stunden täglich	Hinter scheinbar alltäglichen Situationen verbergen sich oft soziales Elend und Not: Vor der Tür der Nachbarin stapelt sich die Post, sie erleben Eltern mit psychischen Problemen und sind um die Kinder besorgt... bei Unsicherheit, ob tatsächlich ein Notfall vorliegt, erreichen sie rund um die Uhr Fachleute, die Sie anhören und ggfs. alle weiteren notwendigen Schritte einleiten.
41.	Beratung Schuldnerberatung	Alte Mainzer Gasse 10 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-442 Fax: 069/2982-460	Termine nach Vereinbarung Mo + Fr 9.00 -12.00 Di 13.00 – 15.00 Do 14.00 – 17.00 Offene Sprechstunde für neue Klienten	Caritasverband Frankfurt e.V. Schuldnerberatung für westliche Stadtteile
42.	Beratung Arbeits- und Sozialrecht	Katholische Arbeitnehmer-Bewegung Bezirksverband Rhein-Main KAB Bezirkssekretariat Eschenheimer Anlage 21 Zimmer 3.13 60318 Frankfurt Tel.: 069/99 88 46 95 Mail: rechtsberatung@kabrheinmain.de Internet: http://kab-limburg.de/bezirk-rhein-main/	Di 16.30 – 18.30	Ehrenamtliche kostenlose Erstberatung Arbeits- und Sozialrecht Kostenlose Sozialberatung mit Information zu Anlaufstellen im Gesundheitswesen, Rehabilitation, Rente und Arbeitsrecht, kostenloser und vertraulicher Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen, bei Bewerbung und Lebenslauf

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
43.	Beratung Schuldnerberatung	Jugend- und Sozialamt Eschersheimer Ldstr. 241-249 60320 Frankfurt Tel.: 069/212-41388 schuldnerberatung@ stadt-frankfurt.de	Do 8.00 – 11.30 Anmeldung bis 11.00	Schuldner- und Insolvenzberatung des Jugend-/Sozialamtes, für nördliche Stadtteile und Oberrad Für junge Leute: Internetberatung www.boesefalle.de
44.	Beratung	Haftentlassenenhilfe e.V. Niddastraße 72 60329 Frankfurt Tel.: 069/9450520 Mail: info@heh-ev.de	Sprechzeiten nach Vereinbarung	Beratungsstelle für Inhaftierte, Haftentlassene und Angehörige
45.	Beratung Schuldnerberatung	Schuldnerberatung Frankfurt Ost Stiftstraße 8-10 60313 Frankfurt Tel.: 069/9563890 Mail: info@sfo-heh.de	Offene Sprechstunde Do 14.00 – 17.00 Sprechzeit nach Vereinbarung	Schuldner- und Insolvenzberatung für die Stadtteile Ffm. Mitte und Ost, Bornheim, Bergen-Enkheim, Fechenheim, Riederwald und Seckbach und für Haftentlassene; wohnortunabhängig bis sechs Monate nach Entlassung
46.	Beratung Migrant/-innen Flüchtlinge	Rüsterstraße 5 60325 Frankfurt Tel.: 069/170024-0 Voraussichtlich ab April 2019: Tel.:069/298228-0	Termine nur nach telefonischer Vereinbarung Telefonische Erreichbarkeit zur Terminvergabe Mo + Mi 9.30 – 11.30	Caritasverband Frankfurt e.V. Beratung für Migrant/-innen Beratungssprechstunde für Flüchtlinge

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
47.	Beratung Migrant/-innen	<p>Beratungsstelle HIWA! Yasemin Yazici-Muth Gutleutstraße 17a 60329 Frankfurt Tel.: 069/234092 Mail: yasemin.yazici-muth@drkfrankfurt.de www.drkfrankfurt.de</p>	<p>Do 9.00 – 12.00 13.00 – 17.00 und nach Vereinbarung</p> <p>Fr 9.00 – 14.00 und nach Vereinbarung</p>	<p>Deutsches Rotes Kreuz Bezirksverband Frankfurt am Main e.V. <i>Wir beraten Sie:</i> – Erwachsene Zuwander/-innen – Spätaussiedler/-innen und ihre Angehörigen – Flüchtlinge – Teilnehmer/-innen von Integrationskursen <i>Wir bieten Ihnen:</i> Informationen zum Spracherwerb (deutsch) und Vermittlung von Integrationskursen, Hilfe im Umgang mit Behörden Unterstützung – bei rechtlichen Fragen zu Aufenthalt und Einbürgerung, – in persönlichen Fragen (Familie, Partnerschaft, Erziehung), – zu allen Themen des allg. Lebens (Gesundheit, ärztliche Versorgung, Kinder, Wohnungssuche, Bankformalitäten) Anerkennung von Berufs- und Schulabschlüssen aus anderen Ländern, Berufliche Integration, Ausbildung und ehrenamtliche Engagements, Vermittlung von Informationen zu stadtteilbezogenen Angeboten Informationen zu Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten</p>
48.	Beratung Unterstützung Migrant/-innen und Geflüchtete	<p>Teachers on the Road ist ein Projekt im Netzwerk Konkrete Solidarität e.V. (NKS) Elbestraße 46a 60329 Frankfurt Mobil: 0163/6979995 Mail: kontakt@nksnet.org</p>	<p>Verschiedene Standorte in Frankfurt; Zeit und Ort der einzelnen Deutschkurse können erfragt werden unter kontakt@nksnet.org</p>	<p>Kostenlose Deutschkurse für Migrant/-innen und Geflüchtete durch Ehrenamtliche. Ziel der Kurse ist, ganz alltagsnah und im persönlichen Tempo Kenntnisse in Deutsch erwerben zu können. Infos auf der Webseite nksnet.org</p>

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
49.	Beratung Frauen	Frauenberatung Affentorplatz 1 60594 Frankfurt Tel.: 069/25493122	Beratungstermine vergibt das Sekretariat Mo – Fr 9.00 – 12.00	Caritasverband Frankfurt e.V. Beratung von Frau zu Frau: Beziehungsprobleme, Trennung, finanzielle Nöte, Erziehungsschwierigkeiten, Arbeitslosigkeit, Leben als Alleinerziehende, mit kranken und behinderten Familienmitgliedern, häusliche Gewalt, Schwangerschaftsberatung
50.	Beratung Migrant/-innen	Königsteiner Straße 8 65929 Frankfurt Tel.: 069/2982-2790	Offene Sprechstunde Mo 9.00 – 12.00	Caritasverband Frankfurt e.V. Beratung für Migrant/-innen, die in Sossenheim, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen, Nied, Griesheim und Höchst wohnen
		Jugendmigrationsdienst Tel.: 069/29822797	und nach telefonischer Vereinbarung	Beratung von 12- bis inklusive 26-jährigen Migrant/-innen
51.	Beratung für Migrant/-innen	Varrentrappstraße 55 60486 Frankfurt-Bockenheim Tel.: 069/9709797-0	Mo – Do 9.00 – 16.00 Fr 9.00 – 14.00 und nach Vereinbarung Telef. Terminvereinbarung erbeten	FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V. Beratungszentrum für Migrantinnen und ihre Familien. FIM unterstützt Migrantinnen in schwierigen Lebenslagen. Kostenlos, vertraulich und in mehr als zehn Sprachen. FIM berät u.a. zu sozial- und aufenthaltsrechtlichen Themen sowie zu schweren Menschenrechtsverletzungen wie Zwangsverheiratung, weibliche Genitalbeschneidung, Menschenhandel und häuslicher Gewalt.
52.	Beratung	Euckenstraße 1a 65929 Frankfurt Tel.: 069/3088782 Mobil: 0177-3088782	Mo 16.00 – 18.00 Di 17.00 – 19.00 junge Berater/-innen	Allgemeine Lebensberatung St. Johannes Ap.

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
53.	Beratung	Rüsterstraße 5 / 4.OG 60325 Frankfurt Tel.: 069/17002421 oder -12 / Voraussichtlich ab April 2019: Tel.: 069/298228-0	Bitte vereinbaren Sie einen Termin Mo 9.00 – 17.00 Di 9.00 – 17.00 Do 10.00 – 18.00	Jugendmigrationsdienst des Caritasverbandes Frankfurt e.V. Beratung von 12 bis inklusive 26-jähriger Migrant/-innen
54.	Beratung Frauen	Affentorplatz 1 60594 Frankfurt Tel.: 069/626380	Di und Do 13.30 – 16.30	Caritasverband Frankfurt e.V. Lisbethtreff für wohnungslose und bedürftige Frauen: Gesundheit und Prävention, Kaffee mit Gesprächen, Duschen, Kleiderkammer, Ausflüge
55.	Beratung	Cäciliensaal Berger Straße 135 60385 Frankfurt	Mo 16.00 – 18.00 Offene Sprechstunde	Allgemeine Sozialberatung St. Josef Bornheim Lotsendienst: Welches Amt/ welche Behörde/ welche Einrichtung kann helfen? Hilfe bei Problemen mit Behörden, beim Ausfüllen von Antragsformularen. Offenes Ohr: Möglichkeit, sich auszusprechen
56.	Beratung Frauen und Mädchen im Kontext Gewalt	Beratungsstelle Frauennotruf Kasseler Straße 1a (am Westbahnhof) 60486 Frankfurt Tel. 069/709494 Mail: info@frauennotruf-frankfurt.de Internet: www.frauennotruf-frankfurt.de Informationen für die Versorgung nach einer Vergewaltigung finden Sie unter www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de	Telefonisch erreichbar: Mo – Fr 9.00 – 14.00 Häufig sind wir auch außerhalb der angegebenen Zeiten erreichbar. Beratungstermine nach Vereinbarung	Die Beratungsstelle Frauennotruf ist zuständig für Mädchen und Frauen, die von sexualisierter, körperlicher, psychischer und/oder digitaler Gewalt bedroht und/oder betroffen sind. Die Beratungsstelle bietet umfassende persönliche oder telefonische Beratung, Hilfe in der Krise und unterstützt bei Klärungs- und Bewältigungsprozessen. Die Beratungen sind kostenlos und, auf Wunsch, anonym. Auch Fachkräfte, Angehörige und Vertrauenspersonen können sich an die Beratungsstelle wenden.

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
57.	Erst-anlaufstelle	Hauptbahnhof 60329 Frankfurt Tel.: 069/234468	Durchgehend geöffnet	Caritasverband Frankfurt e.V. und Diakonisches Werk für Frankfurt am Main Bahnhofsmision Ausgang Süd, keine Essensausgabe, nur Getränke
58.	Erst-anlaufstelle	Mobbing-Kontaktstelle Telefonische Erstberatung Hotline Frankfurt am Main Tel.: 069/830077128 Tel.: 069/830077129	Di und Do 17.00 – 19.00 außer an Feiertagen Gesprächskreis für Betroffene jdn. 2. Mi im Monat 18.00 – 20.00 Teilnahme nur nach Voranmeldung	Erstanlaufstelle für Betroffene und Ratsuchende u. Gesprächskreis für Betroffene mit Unterstützung durch Berater/-innen der MKS, 5,00 € pro Abend, Kontakt + Anmeldung per Mail: Mobbing-Gesprächskreis-Frankfurt@web.de, per Telefon (Sekretariat des ev. Stadtdekanats Frankfurt) Mo – Fr 8.00 – 13.00: 069/2165-1224 oder über die Mobbing-Hotline Di + Do 17.00 – 19.00
59.	Beratung	c/o Evangelische Studierendengemeinde Soliistraße 7 60323 Frankfurt Tel.: 069/478621000	Di 18.00 – 20.00 in der Christuskirche, Beethovenplatz, Eingang am Turm	Frankfurter Rechtshilfekomitee für Ausländer e.V. Kostenlose Rechtsberatung für Ausländer
60.	Beratung Arbeit	Beratungszentrum Frankfurter Arbeitsmarktprogramm Mainzer Landstraße 405 60326 Frankfurt Tel.: 069/68097-150 Mail: bz@frap-agentur.de	Mo – Mi 8.00 – 16.00 Do 8.00 – 19.00 Fr 8.00 – 15.00	Für alle Fragen zu Arbeit, Beruf und Weiterbildung
61.	Beratung und Seelsorge	Seelsorge-Kontakt Postfach 101104 63011 Offenbach Tel.: 0179/5958543 Mail: gzza108@yahoo.de	8.00 – 13.00 und nach Vereinbarung	Verein Unabhängige christliche Lebensberatung e.V. vertraulich www.gzza108.de
62.	Beratung	Pfingstweidstraße 3 60314 Frankfurt Tel.: 069/90434905 Mobil: 0049-1711734129	Di, Mi und Fr 11.00 – 16.00	Maisha e.V. Selbsthilfegruppe afrikanischer Frauen in Deutschland e.V. Verein für afrikanische Migrantinnen

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
63.	Essen	Nieder Kirchweg 7 65934 Frankfurt https://www.ichthys.de//veranstaltungen/	Jeden Do 12.00 – 14.00 (außer in den Sommer- und Winterferien)	Freikirchliche Ichthys-Gemeinde bietet kostenlose Suppenküche, Essen und Gemeinschaft für Bedürftige
64.	Essen	Hartmann-Ibach-Str. 108 60389 Frankfurt Tel.: 069/462392	Jeweils am 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30	Evangelische Wartburggemeinde Kostenloses Gemeinschaftsfrühstück mit Kleiderausgabe im Gemeindehaus
65.	Essen	Gemeindezentrum der Paul-Gerhardt-Gemeinde Gerauer Straße 52 60528 Frankfurt-Niederrad	14-tägig freitags 15.00 – 18.00	Evangelische Paul-Gerhardt-Gemeinde Ökumenische Teestube für Arme und Obdachlose: Kaffee und Kuchen, frischgekochtes Abendessen, seelsorgerliche Gespräche, behindertengerechter Zugang. Das Essen wird serviert
66.	Essen	Affentorplatz 2 60594 Frankfurt Tel.: 069/626380	Mo – Fr 8.00 – 14.00	Caritasverband Frankfurt e.V. Avetorstubb Tagesaufenthalt für wohnungslose und bedürftige Menschen; Frühstück inkl. ein Heißgetränk 1,- €, Mittagessen 1,50 €
67.	Essen	CaJo – Caritas St. Josef Schleifergasse 2–4 65929 Frankfurt	Mo und Do 9.30 – 11.00	Frühstücksstube St. Josef
68.	Essen	Frankfurter Tafel e.V. Riederhofstraße 14 b 60314 Frankfurt Tel.: 069/4980825 Mail: info@frankfurt-tafel.de		Frankfurt Tafel: kostenlose Lebensmittel Berechtigt ist jeder Bürger/-in mit Frankfurt-Pass oder Berechtigungsschein des Sozialamtes. Nummernausgabe in allen Ausgabestellen von 10.00 – 11.00

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
69.	Essen	Salsa Disco Chango Münchener Straße 57 60329 Frankfurt	Fr 12.00 – 14.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60327, 60325, 60596, 60329, 60311, 60313, 60322, 60316, 60314, 60486 und 60487
		CaJo – Caritas St. Josef Schleifergasse 2-4 65929 Frankfurt Tel.: 069/30066316	Mi und Fr ab 12.30	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 65929, 65934, 65936, 65931 und 65933
		Maria-Hilf-Gemeinde, Gallus Rebstöcker Str./ Ecke Frankenallee 60326 Frankfurt Tel.: 069/733405	Mo 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 65933, 60326, 60327, 60486 und 60325
		Auguste-Oberwinter-Haus Burgfriedenstraße 7 60489 Frankfurt-Rödelheim	Neuaufnahme Mo 10.00 – 11.00 außer an Feiertagen	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60486, 60487, 60488, 60489 und 65936
		Marien Gemeinde Zentrum Krafftstraße 23 / Ecke Bieberer Straße 56 63065 Offenbach	Di 12.00 – 14.00 Außer an Feiertagen	Zuständig für Einwohner/-innen aus den Postleitzahlbereichen 60599, 63069, 63067, 63065, 63073 und 63075
		Ev. – Methodistische Christuskirche Merianplatz 13 60316 Frankfurt-Bornheim	Mi 12.30 – 14.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60314, 60316, 60322, 60385, 60386, 60320 und 60389
		St. Lioba Am Bügel Ben-Gurion-Ring 16a 60437 Frankfurt-Bonames	Do 12.00 – 14.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60433, 60437 und 60438

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
69.	Essen	Frankfurt-Nordweststadt Gemeindezentrum Cantate Domino Ernst-Kahn-Straße 20 60439 Frankfurt Tel.: 069/582830	Di ab 13.00 Neuaufnahme 12.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus dem Postleitzahlbereich 60439, 60438, 60431 und 60433
		Frankfurt-Fechenheim Süd Herz-Jesu Kirche Jakobsbrunnenstraße Tel.: 069/941480-0 Telefonzeiten: Mi – Fr, 9.00 – 13.00 Alle Termine unter: www.czf.de	Do vierzehntägig Nummernvergabe ab 9.00 Lebensmittel- ausgabe 9.00 – 11.00 Nicht an Feiertagen	Zuständig für Einwohner/-innen aus dem Postleitzahlbereich 60386
		Frankfurt-Fechenheim Nord Christliches Zentrum Frankfurt CZF Salzschlirfer Straße 15 60386 Frankfurt Tel.: 069/941480-0 Telefonzeiten: Mi – Fr 9.00 – 13.00 Alle Termine unter: www.czf.de	Lebensmittel- ausgabe 14tägig immer Mi 14.00 – 15.30 Café und Nummernvergabe ab 13.00 Nicht an Feiertagen	Ausgabe von Lebensmittelpaketen: Obst, Gemüse, Wurst, Milchprodukte, Käse, haltbare Lebensmittel und Brot
		Auf dem Atzelbergplatz 3 60389 Frankfurt- Seckbach	Fr 12.15 – 14.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60386, 60388, 60389, 60433, 60435
		Frankfurt- Niederrad Kelsterbacher Straße 14	Sa ab 13.00 Neuaufnahme 10.30 – 11.30	Zuständig für Einwohner/-innen aus den Postleitzahlbereichen 60529, 60528 und 6059
		Avetorstubb Affentorplatz 1 60594 Frankfurt	Sa 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen	Zuständig für Einwohner/-innen aus den Postleitzahlbereichen 60594, 60596, 60598, 60599

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
70.	Essen Tiere	Ludwig-Landmann-Straße 206 60488 Frankfurt-Westhausen U7 – Bahnhaltestelle Stephan-Heise-Straße, rotes Fabrikgebäude gegenüber der Haltestelle Tel.: 0174/4603190 Homepage: www.frankfurter-tier-tafel.de	Spenden- annahme: am 1. Di im Monat 10.00 – 12.00 Futterausgabe: am 3. Samstag im Monat 10.30 – 16.00 Letzter Kunden- einlass 15.30 Neukunden- aufnahme: am 3. Samstag im Monat 12.00 – 15.00	Frankfurter Tiertafel e.V. Begleitpersonen warten draußen. Eintritt in 5er-Gruppen, in alphabetischer Reihenfolge der Nachnamen
71.	Essen und Beratung	Schärfengässchen 3 60311 Frankfurt Tel.: 069/297296-13	Mo – Sa 7.45 – 11.15	Kapuzinerkloster Liebfrauen Franziskustreff Nur Frühstück, 0,50 €, an kirchlichen Feiertagen geöffnet.
72.	Essen	Gutleutstraße 131 60327 Frankfurt	Mo, Di, Mi, Fr 11.00 – 17.00 Do Geschlossen Jeweils jeden 2. Sa + So 12.00 – 16.00	Hoffnungsgemeinde/ Kaffeestube Gutleut
73.	Essen	Gutleutstraße 20 60329 Frankfurt Tel.: 069/271358129	Mo, Mi und Do 8.30 – 17.00 Di 8.30 – 13.00 Fr 8.30 – 16.30	Diakonisches Werk für Frankfurt am Main Weser5 Tagestreff Weißfrauen Frühstück und Mittagessen
74.	Essen	St. Katharinenkirche An der Hauptwache	1x im Monat So 11.00 – 13.00 Termine siehe Homepage http://www.st-katharinengemeinde/angebote/stadtkirchenarbeit	Brunch für arme und obdachlose Menschen Winterspeisung

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
75.	Essen	Bärenstraße1 60316 Frankfurt Tel.: 069/2470367-0 Fax: 069/2470367-10 Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de	1.4. – 15.11 Mo – Sa 9.00 – 18.30 15.11. – 31.3. Mo – Sa 9.00 – 18.30 Zusätzlich Winterübernachtung nach Absprache Frühstück: 9.00 – 10.30, 1 € Mittagessen: 11.30 – 14.00, 1,50 € Abendessen: 16.30 – 18.00, 1,50 €	Caritasverband Frankfurt e.V. Tagesstätte für Wohnungslose Essen und Aufenthalt Wäschewaschen und Trocknen, Duschen und Kleiderwechsel Freizeitangebote Fernsehen, Spiele, Leute treffen, Bücher und Zeitschriften, Gesprächsrunden
76.	Essen	Zeppelinallee 101 60487 Frankfurt	Wohnsitzlosenfrühstück jeden 2. und 4. Mi im Monat 9.30	Katholische Gemeinde Frauenfrieden Bockenheim
77.	Essen	Hartmann-Ibach-Str. 108 60389 Frankfurt Tel.: 069/462392	Jeweils am 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30	Kostenloses Gemeinschaftsfrühstück mit Kleiderausgabe im Gemeindehaus der Wartburggemeinde
78.	Essen und Gespräche	Merianplatz 13 60316 Frankfurt	Frauencafé Lisbethoase Di 13.30 – 16.00	Evangelisch-methodistische Christuskirche
79.	Essen	Merianplatz 13 60316 Frankfurt	Do 12.00 – 14.00 Mittagstisch f. alle 14.00 – 15.30 offene Gesprächsgruppe 14-tägig	Evangelisch-methodistische Christuskirche Kostengünstige Mittagessen, Flohmarkt und Kleiderverkauf

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
80.	Essen Treffpunkt und Beratung	Gutleutstraße 121 1.OG 60329 Frankfurt	Mo 16.00 – 21.00 Offener Treff Di 11.00 – 13.00 Frühstückstreff für Frauen 16.00 – 21.00 Offener Treff Mi 14.00 – 16.00 Männercafé 16.00 – 21.00 Offener Treff Do 12.30 – 15.30 Kochgruppe 16.00 – 21.00 Offener Treff So 14.00 – 16.00 Spielemittwoch 16.00 – 21.00 Offener Treff In den Wintermonaten bis 22.00 geöffnet	Projektgruppe Bahnhofsviertel e.V. Teestube Jona Kontakt- und Beratungsstelle, Tagesaufenthalt Themengruppen, z.B. Kochen, Bewegung, Werkstatt wechselnde Termine, bitte nachfragen An allen Öffnungstagen ab 16.00 Essen, insbesondere sonntags ab 16.00 warmes Essen
81.	Essen Café Beratung	Christliches Zentrum Frankfurt e.V. (CZF) Salzschlirfer Straße 15 60386 Frechenheim-Nord Tel.: 069/941480-38	Mi 13.00 – 14.00 Café und Beratung 15.00 – 15.30	Brot&Salz – Gemeinsam für Fechenheim: CZF e.V., GFFB gGmbH, Sozialbezirksvorsteher Fechenheim Nord, Frankfurter Tafel 2 x jährlich Second Hand Markt für Bekleidung
	Essen	In den Wintermonaten gibt es eine Winterspeisung in evangelischen Kirchen. Die Termine können im Info-Center des Evangelischen Regionalverbands, Tel.: 069 / 2165 1111 in Erfahrung gebracht werden.		

	Was suche ich?	Kontakt	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
82.	Essens-angebote Frühstück Mittagessen	Tagesaufenthalt für Wohnungslose Bärenstraße 1 9.00 – 10.30 Frühstück	■	■	■	■	■	■		
		Tagestreff Weißfrauen Gutleutstraße 20 Mo – Do 8.30 Di 12.00 Mittagessen	■	■	■	■				
		Kapuzinerkloster Liebfrauen Franziskustreff Schärfengäßchen 3 7.45 – 11.15	■	■	■	■	■	■	■	
			(an kirchlichen Feiertagen geöffnet)							
		Teestube Jona Gutleutstraße 121 11.00 – 13.00 Frauenfrühstück		■						
		Evangelische Wartburggemeinde Hartmann-Ibach-Str. 108 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30				■				
		Tagesaufenthalt Avetorstubb Affentorplatz 2 Frühstück 8.15 – 10.00 Mittagessen 11.00 – 13.45	■	■	■	■	■	■		
		Frühstücksstube St. Josef Schleifergasse 2 9.30 – 11.00	■				■			
		Kath. Gemeinde Frauenfrieden Zeppelinallee 101 Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 9.30				■				
Tagesaufenthalt Bärenstraße 1 Mittagessen 11.30 – 14.00 Abendessen 16.30 – 18.30	■	■	■	■	■	■	■			

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
83.	Kleidung & Wäschepflege	Bärenstraße 1 60316 Frankfurt Tel. 069/2470367-0 Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de	Mo – Sa 9.00 – 19.00 Mo – Fr 9.00 – 17.00 Duschen	Wäschewaschen und Trocknen Duschen und Kleiderwechsel
84.	Kleidung & Wäschepflege	Avetorstubb Affentorplatz 2 60594 Frankfurt Tel.: 069/626380 Mail: avetorstubb@caritas-frankfurt.de	Mo – Fr 8.00 – 14.00 Di und Do 14.00 – 16.30 Lisbethtreff/ Frauen	Kleiderkammer Avetorstubb und Lisbethtreff, Caritasverband e.V.
85.	Kleidung Möbel Geschirr	Röntgenstraße 10 60388 Frankfurt Tel.: 069/24751496550 U-Bahn Linien 4, 7, Haltestelle Hessencenter Mail: familienmarkt@t-online.de	Mo – Mi 9.00 – 16.00 Do 9.00 – 18.00 Fr 9.00 – 13.00	Ökumenischer Familienmarkt Caritasverband Frankfurt e.V. / Diakonisches Werk Frankfurt am Main Kleidung, Möbel, Geschirr und andere Haushaltsgegenstände Frankfurt-Pass oder Berechtigungsschein erforderlich
86.	Kleidung	Ernst-Kahn-Straße 47 60439 Frankfurt Tel.: 069/573021	9.00 – 11.00 Jeden Mittwoch außer Schulferien	Pfarramt St. Sebastian Kleiderkammer Nordweststadt auch Schuhe, Bettwäsche und Haushaltswaren
87.	Kleidung	Königsteiner Straße 130 65929 Frankfurt Tel.: 069/30064692	Mo – Fr 10.00 – 17.30 freier Verkauf Sa 10.00 – 14.00 Mi 18.00 – 20.00	Kleider am Alleehaus als Second-Hand-Laden und Kinder-Kleider-Korb Einkauf für Inhaber/-innen vom Frankfurt-Pass, ALG-II- Bescheid oder Berechtigungsschein von Schulen, Beratungsstellen oder Sozialrathaus
88.	Kleidung	Rhaban-Fröhlich-Str. 18 Kellereingang 60433 Frankfurt Tel.: 069/95292027	Mi 9.00 – 11.00	Pfarrei St. Franziskus/Kirchort St. Josef Eschersheim KinderKleiderKorb Mit Gutschein vom Sozialdienst Kath. Frauen oder Caritasverband/Frauenberatung

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
89.	Kleidung	Secundo im Haus DiakoNied Alt Nied 22 65934 Frankfurt Tel.: 069/ 93997226 Mail: secundo@stiftung-christenhelfen.de	Mo – Fr 9.30 – 13.00 Do 15.00 – 18.30	Straßenbahn 11+21, Haltestelle: Nied Kirche Alles Mögliche aus zweiter Hand gegen geringes Entgelt: Damen-, Herren- und Kinderbekleidung sowie ein kleines Sortiment an Haushaltswaren und Kinderspielzeug
90.	Kleidung	An den Drei Steinen 42c 60435 Frankfurt Tel.: 069/954324-0	Di 9.00 – 11.00 Außerhalb der Ferienzeit	Pfarrrei St. Franziskus/Kirchort St. Christophoros Kleiderkammer Preungesheim Vorlage des Frankfurt-Passes wünschenswert, regelmäßig zusätzliche Ausgaben an Frauen aus der JVA
91.	Kleidung	Alte Falterstraße 16 65933 Frankfurt Tel.: 069/35350616	Mo 10.00 – 18.00 Di 10.00 – 14.00 Mi 10.00 – 18.00 Do 10.00 – 14.00 Fr 10.00 – 18.00	DRK – Kleiderladen geringes Entgelt
92.	Kleidung	Elisabethenstraße 15-17 60594 Frankfurt Tel.: 069/67831477	Mo, Di, Mi + Fr 10.00 – 18.00 Do 10.00 – 15.00	DRK-Kleiderladen geringes Entgelt
93.	Kleidung	Merianplatz 13 60316 Frankfurt	Do 12.00 – 14.00	Evangelisch-methodistische Christuskirche
94.	Kleidung	Ben-Gurion-Ring 39 60437 Frankfurt	Do 15.00 – 17.00 außer in den Schulferien 2–3 mal jährlich Kleiderflohmarkt	Evangelische Gemeinde Am Bügel Gutsortierte Kleiderkammer, Preise ab 0,50 € aufwärts
95.	Kleidung	Rohrbachstraße 54 60389 Frankfurt Tel.: 069/40353667	Di, Mi, Do, Fr 10.00 – 18.00 Sa 11.00 – 15.00	Diakonisches Werk für Frankfurt am Main Second Hand Boutique „samt & anders“

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
96.	Kleider-tausch Treffpunkt Gemein-schaft	St. Aposteln Ziegelhüttenweg 149 60598 Frankfurt Eingang hinter der Kirche	Fr 15.00 – 17.00 So 10.30 – 12.30	KleiderCafé mit Kleidertausch und kulturellen Angeboten Pfarrei St. Bonifatius/Kirchort St. Aposteln/Steyleyler Missions- schwestern
97.	Körper- pflege	Alfred-Brehm-Platz 17 60316 Frankfurt Tel.: 069/943502-50 Mail: 17ost.zefra@diako- nischeswerk-frankfurt.de	Mo, Do und Fr 9.00 – 12.00 13.00 – 15.00 Di 9.00 – 12.00 Di – Fr 13.00 – 17.00	Diakonisches Werk für Frankfurt am Main Tagestreff 17/Ost für Frauen Duschen, Wäsche waschen, Kochen, Ruheraum, PC-Raum, Schließfächer, Postadresse einrichten
98.	Körper- pflege Wäsche, Kleidung	Gutleutstraße 20/ Ecke Weserstraße Tel.: 069/271358129	Mo, Mi und Do 8.30 – 17.00 Di 8.30 – 13.00 Fr 8.30 – 16.30	Weser 5 Tagestreff Weißfrauen Diakonisches Werk für Frankfurt am Main
99.	Körper- pflege	Melchiorstraße 21 65929 Frankfurt	Do und Fr 8.00 – 18.00 Sa 10.00 – 18.00	Hallenbad Höchst Duschen mit Frankfurt-Pass 1,00 € ohne 2,00 € Wannenbad mit Frankfurt-Pass 2,00 € ohne 2,50 €
100.	Körper- pflege	Bärenstraße 1 60316 Frankfurt Tel.: 069/2470367-0 Fax: 069/2470367-10 Mail: tagesstaette@ caritas-frankfurt.de	Mo – Sa 9.00 – 19.00 Duschen: Mo – Fr 9.00 – 17.00	Caritasverband Frankfurt e.V. Tagesstätte f. Wohnungslose Wäschewaschen und Trocknen, Duschen und Kleiderwechsel

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
101.	Gesundheit	Klingerstraße 8 60313 Frankfurt Tel.: 069/2972087-40	Mo – Fr 9.00 – 13.00	Caritasverband Frankfurt e.V. Elisabeth-Straßenambulanz Zentrum für Wohnungslose elisabeth-strassenambulanz@caritas-frankfurt.de Wichtig: Diese Angebote sind für Menschen in Wohnungsnot
			Mo und Mi 9.00 – 13.00 und nach Vereinbarung	Psychiatrische Sprechstunde
			Mo 14.30 – 16.00	Frauensprechstunde
			Di und Do 9.00 – 12.00 und nach Vereinbarung	Zahnärztliche Sprechstunde
			Nach tel. Vereinbarung unter 0172/3231402	Gesundheitsberatung für Geflüchtete
102.	Gesundheit	Ärztlicher Bereitschaftsdienst – Bundesweite Rufnummer: 116117		Ärztlicher Notdienst für ambulant zu versorgende Notfälle
103.	Gesundheit	Medicentrum – Ärztehaus des Markuskrankenhauses, Eingang neben der Apotheke, Wilhelm-Epstein-Str. 2 5. Obergeschoss 60431 Frankfurt Tel.: 069/9421050	Mo 15.00 – 19.00 Telefon nur während der Sprechstunde: 069/9533-4547	Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung Ärztliche Sprechstunde für Menschen – ohne gültigen Aufenthaltsstatus – ohne Krankenversicherung

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
104.	Gesundheit	Studentische Poliklinik Zeil 5, 2. Stock 60313 Frankfurt Tel.: 069/21245241	Di 17.00 – 19.00 Mi 18.00 – 20.00	Ambulanz für Bedürftige/ nicht Krankenversicherte
105.	Gesundheit	Internationale Humanitäre Sprechstunde Gesundheitsamt Zeil 5 60313 Frankfurt Terminvereinbarung bitte in den Öffnungs- zeiten unter Tel.: 069/21245241 oder Di, Mi, Fr von 11.00 – 16.00 über Maisha e.V., Tel.: 069/90434905	Mo und Do 8.00 – 12.00 Offene Sprechzeiten für Erwachsene Mi 8.00 – 11.00 Offene Sprechzeiten für Kinder	Angebot für Menschen ohne Krankenversicherung, die in Frankfurt am Main leben
106.	Gesundheit	Alemannenweg 88 65929 Frankfurt Tel.: 069/30034870	Mo 13.30 – 15.30 telefonische Anmeldung	Bewohnertreff Unterliederbach Gesundheitsprechstunde: 14-tägig im Wechsel: – Schwangerschaft und Säuglingspflege/Hebamme – Prävention im Alter / Krankenschwester
107.	Gesundheit Prävention im Alter	Präventive Haus- besuche Geschäftsstelle Caritas- verband Frankfurt e.V. Alte Mainzer Gasse 10 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982 404 Fax: 069/2982 420 Mail: gesundheitsbera- tung-fuer-senioren@ caritas-frankfurt.de	Mo – Fr 9.00 – 14.00 telefonisch / bei Abwesenheit über Anrufbeantworter Hausbesuche nach Termin- vereinbarung	Städtisch geförderte Beratungsstelle , insbesondere für Menschen mit beginnender bzw. im Vorfeld von Pflegebe- dürftigkeit (kostenfrei)

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
108.	Gesundheit	<p>UPD-Beratungsstelle Frankfurt am Main 4. Etage Oederweg 34 60318 Frankfurt Tel.: 0800 011 77 25 (gebührenfrei aus allen Netzen) Barrierefreies Büro, direkte Nähe U-Bahnstation „Eschenheimer Tor“ (U1,2,3,8)</p> <p>Nutzung nur nach telefonischer Terminabstimmung</p>	<p>Beratungs-service vor Ort Nutzung nach telefonischer Terminabstimmung</p> <p>Mo – Fr 8.00 – 22.00 Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 25</p> <p>Telefonische Beratung</p> <p><i>Beratung deutsch:</i> Mo – Fr 8.00 – 22.00 Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 22</p> <p><i>Beratung türkisch:</i> Mo – Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 23</p> <p><i>Beratung russisch:</i> Mo – Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 14</p> <p><i>Beratung arabisch:</i> Di 11.00 – 13.00 Do 17.00 – 19.00 Telefon: 0800 332 21225</p>	<p>UPD Patientenberatung Deutschland gGmbH Die UPD mit Sitz in Berlin ist eine gemeinnützige Einrichtung. Sie hilft Ratsuchenden, sich im Gesundheitssystem besser zurechtzufinden und Entscheidungen im Hinblick auf medizinische oder sozialrechtliche Gesundheitsfragen selbstbestimmt und auf informierter Grundlage zu treffen.</p> <p>Unabhängige, neutrale, kostenfreie und evidenzbasierte Beratung für alle: gesetzlich, privat oder nicht krankenversichert; Beratung durch Ärzte aller Fachrichtungen, Juristen und Sozialversicherungsfachangestellte: Allg. Informationen und Fragen zu Krankheiten, Symptomen und Diagnosen; Allg. Informationen zu Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten; Informationen zu Vorsorgeuntersuchungen und zur Früherkennung von Krankheiten; Informationen und Beratung zu Patientenrechten, bei Konflikten mit Ärzten und Kostenträgern wie Krankenkassen; Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung; Beratung zu den gesetzlichen Vorgaben bei Pflegebedürftigkeit; Informationen zur Prophylaxe und zu einer gesunden Lebensführung; Unterstützung bei der Suche nach Experten und Selbsthilfegruppen</p>

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
109.	Gesundheit Tiere	„U-Bahn-Praxis“ in der B-Ebene Hauptwache	1. Samstag im Monat 13.00	Tierärztliche Untersuchung und Behandlung für Tiere von Wohnsitzlosen und Bedürftigen aus Frankfurt. Für wohnsitzlose Menschen und Tiere kostenfrei, Bedürftige mit Nachweis (ALG-II, BAFÖG, Rentenbescheid) zahlen eine Gebühr von 10,00 €; Nachweis des Tierbesitzes mit Impfpass; Welpen und Tiere unter einem Jahr werden nicht behandelt. Kontakt: info@tier-not-hilfe.de
110.	Tauschring	60529 Frankfurt	Stammtisch jdn. 2. Montag im Monat um 19.30 im Café Alt Schwanheim, Alt Schwanheim 7, 60529 Frankfurt- Schwanheim	Verein Zeitpunkt Schwanheim-Goldstein Kontakt: zeitpunkt.schwanheim @online.de Auskunft: Gabriele Stenger Tel.: 069/465142
111.	Tauschring	Merianplatz 13 60316 Frankfurt	jeden 2. Mittwoch 18.00	Evangelisch-methodistische Christusgemeinde Edith Cohen, Tel.: 069/492097 Mail: edicohen@gmx.de Ralf Bohrmann, Tel.: 069/94319700
112.	Wohnen	In der kalten Jahreszeit steht obdachlosen Menschen, die aus eigener Kraft eine Übernachtungsstätte nicht aufsuchen können, der KÄLTE-Bus, Tel.: 069/431414 zur Verfügung		
113.	Wohnen	Alfred-Brehm-Platz 15 60316 Frankfurt Tel.: 069/943502-10	Mo – Fr 8.00 – 19.00	Diakonisches Werk für Frankfurt am Main Lilith – Wohnen für Frauen

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
114.	Wohnen	Caritas Frauenberatung Affentorplatz 1 60594 Frankfurt Tel.: 069/97944652 Sekretariat: Tel.: 069/254931-22	Mo – Fr 9.00 – 13.00 Telefonzeit	Wohnprojekt p.fiff: Sozialpädagogisches begleitetes Einzelwohnen für Schwangere und Alleinerziehende mit Kleinkind (-ern) in Not- situationen
115.	Wohnen	Eschenheimer Anlage 24 60318 Frankfurt Tel.: 069/558803	Mo 9.00 – 17.00 Fr 9.00 – 16.00	Frankfurter Verein für private Hilfe an Gefährdeten e.V. Howard-Philipps-Haus Übergangwohnheim für wohnungslose Männer
116.	Wohnen	Weserstraße 5 60329 Frankfurt Tel.: 069/271358-0	Informationen unter der Telefonnummer 24 Stunden täglich	Diakonisches Werk für Frankfurt am Main WESER5 Diakoniezentrum Übergangwohnhaus und Notunterkunft für wohnungslose Männer
117.	Über- nachten	Ostparkstraße 16 60385 Frankfurt Tel.: 069/431414	24 Stunden geöffnet	Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Übernachtungsstätte Ostpark

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	
	Hilfenetz	<p>Hilfenetze: Kranke und ältere Menschen bekommen hier Hilfe, damit sie länger selbstständig in ihrem eigenen Zuhause leben können. Menschen, die auf eine Aufbesserung ihres Einkommens angewiesen sind, können hier stundenweise und flexibel gegen eine Aufwandsentschädigung tätig werden. Die Hilfenetze sind auf die jeweiligen Stadtteile bezogen.</p> <p>Geschäftsführung Hilfenetze: Dr. Sabrina Bigos, Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/2982-193, Fax: 069/2982-254, mail: sabrina.bigos@caritas-frankfurt.de</p>		
118.	Hilfenetz	<p>Sossenheim Andrea Seichter Alt Sossenheim 68a 65929 Frankfurt am Main Tel.: 015158045648 Hilfenetz.stmichael@caritas-frankfurt.de</p>	Mi	10.00 - 11.00
119.	Hilfenetz	<p>Höchst Petra Reisig Schleifergasse 2-4 65929 Frankfurt am Main Tel.: 069/30066316 cajo@st-josef-hoechst.de</p>	Mo + Do	9.00 – 12.00
120.	Hilfenetz	<p>Unterliederbach, Sossenheim und Höchst Markus Haas Euckenstraße 1a 65929 Frankfurt am Main Tel.: 069/333759 Fax: 069/30851017 Mail: hilfenetz.stjohannes@caritas-frankfurt.de</p>	Mo Di – Mi Do	9.00 – 16.00 9.00 – 13.00 9.00 – 14.00

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	
121.	Hilfenetz	Sindlingen / Zeilsheim Barbara Jung, Angelika Krause Albert-Blank-Straße 2 65931 Frankfurt am Main Tel.: 069/37002933 Fax: 069/37002933 Mail: hilfenetz.sindlingen@caritas-frankfurt.de	Mo Do	9.30 – 11.00 15.30 – 17.00
122.	Hilfenetz	Gallus / Kuhwald Erika Penna, Claudia Buchwald, Alexander Reif Mainzer Landstraße 295 60326 Frankfurt am Main Tel.: 069/75004330 Fax: 069/75004415 Mail: hilfenetz.gallus@caritas-frankfurt.de	Mo + Fr Mi	10.00 – 12.00 16.00 – 18.00
123.	Hilfenetz	Nordend / Ostend / Innenstadt Helene Jurreit Eiserne Hand 6 60316 Frankfurt am Main Tel.: 069/95500320 Mail: hilfenetz.innenstadt@stbernhard.de	Mo + Mi Do	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30
124.	Hilfenetz	Nied / Griesheim Marion Schwibbe, Jutta Welcher, Henry Schwibbe Linkstraße 45 65933 Frankfurt am Main Griesheim Tel.: 069/99999421 Mail: info@hilfenetz-nied-griesheim.de Werner-Bockelmann-Straße 42 65934 Frankfurt am Main-Nied	Mo Mi	10.00 – 12.00 Nied 16.00 – 18.00 Griesheim 1. Mi im Monat Nied
125.	Hilfenetz	Frankfurt Nord-Ost Stefica Crnjac, Horst Dallwitz Bertramstraße 45 60320 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-6381 Fax: 069/2982-6382 hilfenetz-nord-ost@caritas-frankfurt.de	Mo Do	9.00 – 11.00 15.00 – 17.00

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	
126.	Hilfenetz	Niederrad Karin Geiß, Sibylle Keskari Goldsteinstraße 14b 60528 Frankfurt am Main Tel.: 069/67725310 Mail: hilfenetz-niederrad@web.de	Di Do	15.00 – 17.00 10.00 – 12.00
127.	Hilfenetz	Goldstein / Schwanheim Anne Rafflenbeul, Gabriele Kranholdt Am Kiesberg 3 60529 Frankfurt am Main Tel.: 069/66403806 Mail: hilfenetz@online.de	Di Fr	9.00 – 12.00 15.00 – 18.00
128.	Hilfenetz	Hilfenetz Praunheim / Hausen Olaf Petters, Maria Trapp Damaschkeanger 156 60488 Frankfurt am Main Tel.: 069/75659542 Mail: hilfenetz.praunheim-hausen@caritas-frankfurt.de	Mi Fr	15.00 – 17.00 9.00 – 11.00
129.	Hilfenetz	Hilfenetz Sachsenhausen / Oberrad Helga Jantschek Ziegelhüttenweg 149 60598 Frankfurt am Main Tel.: 069/63148858 Mail: hilfenetz@bonifatius-ffm.de	Mo Do	9.00 – 11.00 16.00 – 18.00
130.	Hilfenetz	Hilfenetz Frankfurt Ost Doris Segesser, Beate Beckmann Alt Fechenheim 54 60386 Frankfurt am Main Tel.: 069/405658882 Mail: hilfenetz.frankfurt-ost@caritas-frankfurt.de	Di Do	16.00 – 18.00 15.00 – 17.00