

## CORONA-NEWSLETTER Nr. 5 Frankfurt katholisch



*Die Ikonen unserer Zeit*

Informationen, Ideen und andere wichtige Hinweise in Zeiten von Corona

### **Seelsorge und Gottesdienste**

Folgende Anregung kommt von Pater Wucherpennig aus St. Georgen:

„In diesen bewegten Zeiten gibt es auch viele Lichtblicke und Initiativen: Diese hier kommt von zwei Studierenden in Sankt Georgen, und andere Studierende, Seminaristen und Jesuiten haben mitgemacht. Wenn Sie über Instagram verfügen, einfach faste(i)nimpuls in der Suchmaske eingeben. Die beiden schreiben dazu:

faste(i)nimpuls ist aus dem Anliegen entstanden, gemeinsam die Fastenzeit auf Ostern hin zu gestalten - trotz der weitreichenden Einschränkungen, die es gerade unmöglich machen, dies am gleichen Ort zu tun.

faste(i)nimpuls sendet Impulse, die aus dem Umfeld Sankt Georgens stammen. Darin sollen die verschiedenen Gruppen vor Ort zu Wort kommen. So soll eine Gebetsgemeinschaft auf Ostern hin entstehen.

faste(i)nimpuls möchte aus der fastenzeitlichen Quarantäne heraus einen Anstoß zum Austausch untereinander anregen. Alle Interessierten können sich gerne mit Kommentaren, Fotos, Beiträgen und eigenen Impulsen beteiligen.

Den beiden Studierenden Carolin Brusky und Andreas Hahne sei herzlich für Ihre Idee gedankt. Ihre Grüße gebe ich Ihnen hiermit gern weiter.

Kommen Sie gut und von Gott behütet durch diese unruhige Zeit!“

Im pdf Anhang finden Sie Texte des Refugiums gegen die Angst und einen Vorschlag für einen Gottesdienst zuhause vom Refugium in Hofheim

### **Anregungen für die Kar- und Ostertage**

Nachtrag zum Newsletter Nr. 3: Im neuen Gotteslob gibt es doch eine Kreuzwegandacht und zwar unter der Nr. 683.

Aus St. Marien erreichen uns folgende Infos zur Karwoche:

Besonders ungewöhnlich ist ein Osterfest ohne Gottesdienste, ohne das Triduum, ohne das heilige Feuer und das jubelnde Halleluja. Aber nur die gewohnten Formen sind abgesagt, nicht Ostern, das unveränderliche Gewissheit ist. Wir haben uns bemüht, Ersatz zu schaffen, ohne Ihre Gesundheit zu gefährden:

An Palmsonntag sind alle Kirchen von Sankt Marien zwischen 11 und 18 Uhr geöffnet.

Kommen Sie einzeln oder zu zweit, zünden Sie eine Kerze an, wenn Sie mögen, und nehmen Sie einen geweihten Buchsbaumzweig und einen gedruckten Ostergruß von uns mit. Sicher kennen Sie Menschen, die keine digitalen Informationsmöglichkeiten haben.

Bitte erzählen Sie ihnen von unseren offenen Kirchen an Palmsonntag oder bringen Sie ihnen einen Zweig und Gruß mit. Wir vertrauen auf Ihre Solidarität und Umsicht, dank derer die geweihten Zweige für möglichst viele Menschen ausreichen werden. Für ein stilles Gebet und das Hineinfühlen in die Nacht am Ölberg bieten wir Ihnen an Gründonnerstag, dem 9. April, zwei Orte:  
Sankt Antonius: 18 bis 22 Uhr  
Sankt Elisabeth: 18 Uhr bis Karfreitag 8 Uhr

Die Ideen der Pfarrei St Margareta stehen in der pdf im Anhang

Kar- und Ostertage für Familien:

Familien, die zuhause die Karwoche mit ihren Kindern gestalten und feiern wollen, finden Anregungen und einfache Liturgieabläufe in Form von PDF auf den Seiten: [www.familienzeit.bistumlimburg.de](http://www.familienzeit.bistumlimburg.de) sowie auf [www.familienpastoral.bistumlimburg.de](http://www.familienpastoral.bistumlimburg.de) Kolleg\*innen, die die dort eingestellten Materialien nutzen und abändern wollen, können die Word-Dateien beim Leiter der Fachstelle Familienpastoral, Edwin Borg, [e.borg@bistumlimburg.de](mailto:e.borg@bistumlimburg.de) anfordern.

In der angehängten pdf finden Sie Anregungen für die häusliche Gestaltung der Kar- und Ostertage vom geistlichen Beirat von pax christi Rhein-Main, Michael Baunacke

## Helfen

Auch der Weltladen in Bornheim hat geschlossen. Man kann jedoch weiterhin online bestellen ([www.aktion-fairsorgung.de](http://www.aktion-fairsorgung.de)). Und einen besonderen Service bietet das Team für Ostern an:

„Für 20 Euro senden wir ein Osterpäckchen mit Schoko-Hasen, Schoko-Eiern, Zotter-Osterschoki und anderen Leckereien an Freunde, Verwandte und Bekannte. Solange Vorrat reicht! Bitte per E-Mail bestellen: [info@weltladen-bornheim.de](mailto:info@weltladen-bornheim.de) Nicht vergessen: bitte Rechnungsadresse und Versandadresse angeben.“

Selbsthilfe e.V. in Frankfurt hat auf ihrer Website einen speziellen Bereich erstellt, der aktuelle Informationen und Hilfen rund um diese Ausnahmesituation zusammenfasst: <https://selbsthilfe-frankfurt.net/informationen-covid-19>. Dort finden Sie z.B. Links zu:

- Kontaktdaten zur Unterstützung in Krisen
- Tipps für Menschen mit Depressionen und/oder Ängsten
- mehrsprachige Informationen zu Corona/Covid-19
- Informationen in leichter und deutscher Gebärdensprache
- Angebote für Menschen, die Hilfe benötigen
- Angebote, sich ehrenamtlich zu engagieren
- kulturelle Angebote, die Sie von zu Hause aus nutzen können etc.

Diese Seite wird fortlaufend aktualisiert und um nützliche Hinweise/Angebote ergänzt. Bei Fragen oder Problemen kann man auch das Beratungstelefon nutzen: 0 69.55 94 44 (Montag und Dienstag: 10.00 – 14.00 Uhr, Donnerstag: 15.00 – 19.00 Uhr) oder per E-Mail [service@selbsthilfe-frankfurt.net](mailto:service@selbsthilfe-frankfurt.net) Kontakt aufnehmen.

Unter der Überschrift „Psychosoziale Unterstützung während der Corona Krise“ gibt es hier eine gute Übersicht: <http://frans-hilft.de/corona-pandemie/>

In der angefügten pdf finden sich wichtige Telefonnummern für Kinder und Erwachsene, bei Gewalt, Missbrauch und andere Notsituationen.