



Mein Leben und ich

Seelsorge in der Gruppe

Regelmäßige Gespräche in einer Gruppe ermöglichen, einen Überblick über das eigene Leben zu gewinnen und neue Perspektiven zu entdecken. Längst vergangene Ereignisse erscheinen in einem neuen Licht, die eigene Lebensgeschichte kann von belastenden Gedanken befreit und mit Respekt betrachtet werden. Die seelische Balance kann wachsen und Konfliktlösungen können sich abzeichnen. Die Identität mit sich selbst, mit dem persönlichen Umfeld und mit dem, was einem heilig ist, wird dadurch gestärkt.

Die Gruppe trifft sich zu 9 Treffen, die jeweils 90 Minuten dauern. Am Beginn jedes Treffens steht ein inhaltlicher Impuls, der das Gruppengespräch inspiriert. Der Gruppenleiter begleitet das Gespräch und hält es am Laufen. Vor der Teilnahme führt der Leiter ein Einzelgespräch mit allen Interessierten.

Bedingungen für die Teilnahme sind: Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme an den offenen Gesprächen in der Gruppe und ein vertraulicher Umgang mit den Inhalten. Die Gruppe ist offen für alle, unabhängig von Konfession, Religion oder Kultur. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Leitung

Andreas Böss-Ostendorf, Seelsorger, Theologe, Pädagoge und Gruppenanalytiker

**Mittwochs ab August 2024, 18:00 bis 19:30 Uhr,
in Sankt Anna (Anbau), Am Hohen Weg 19**

**Anmeldung zum Vorgespräch
bis 28. Juni 2024**

Pfarrei Sankt Marien Frankfurt

Andreas Böss-Ostendorf

Zeppelinallee 101

60488 Frankfurt

Tel: 0172 / 897 26 60

a.boess-ostendorf@marien-frankfurt.de

www.marien-frankfurt.de



In Kooperation mit der Katholischen
Erwachsenenbildung Frankfurt

