

PausenZeit

Themenreihe

24.04.-21.07.23



Titel	Termine	Gebühr
<p>Einfach mal abschalten ONLINE Workshop</p> <p>Mit Entspannungstechniken lernen, im Alltag abzuschalten</p>	<p>Mi, 26.04., 03.05., 10.05., 24.05., 31.05.23, 20.15 - 21.00 Uhr 5 Termine auch einzeln buchbar</p>	<p>10,00 € pro Einzeltermin, 40,00 € für alle 5 Termine</p>
<p>Systemisches Stresspräventionstraining</p> <p>Präventionskurs</p>	<p>Do, 27.04.-29.06.23, 18.00 - 19.30 Uhr 8 Termine</p>	<p>160,00 € (bis zu 80 % erstattungsfähig)</p>
<p>Innere Mitte "to go"</p> <p>3 Abende für mehr psychische Widerstandskraft</p>	<p>Di, 09.05., 16.05., 23.05.23, 19.00 - 20.30 Uhr auch einzeln buchbar</p>	<p>20,00 € pro Einzeltermin, 50,00 € für alle 3 Termine</p>
<p>Glücksmomente finden</p> <p>Kreative Methoden zur Förderung der Resilienz</p>	<p>Fr. 12.05.23 10.00 - 13.00 Uhr PRÄSENZ Di, 06.06.23 09.00 - 12.00 Uhr ONLINE</p>	<p>40,00 € Präsenz 35,00 € ONLINE</p>
<p>Tanz mit der Familie in den Abend</p> <p>Tanzend den Tag ausklingen lassen</p>	<p>Mo, 15.05. oder Mo, 05.06.23, 17.00 - 18.00 Uhr</p>	<p>5,00 € pro Termin</p>
<p>PausenZeit für Paare - Zeit zu zweit</p>	<p>Sa, 17.06.23, 10.00 - 14.00 Uhr</p>	<p>50,00 € pro Paar</p>
<p>Raus aus dem Hamsterrad</p> <p>Meine gesunde Stressbalance finden</p>	<p>Sa, 24.06.23, 10 - 17.00 Uhr Haus am Dom, Anmeldung über keb.frankfurt@bistumlimburg.de</p>	<p>25,00 €</p>

