

# WORKSHOP

An einem Nachmittag der spirituellen Entdeckung kreativ etwas erschaffen, aus dir, in dir.  
Worte finden für das, was dich bewegt, und dich davon bewegen lassen.



In diesem Kurs werden wir lernen, wie das funktioniert. Komm mit und entdecke die PoetIn, TänzerIn in dir. bewege dich in deinen eigenen Farben. Schreibe über dich, erfahre mehr über dich und erlebe dich neu.

# ANMELDUNG

EINFACH PER MAIL ODER  
TELEFON



Kosten: 25,00€



069 / 94 5484980



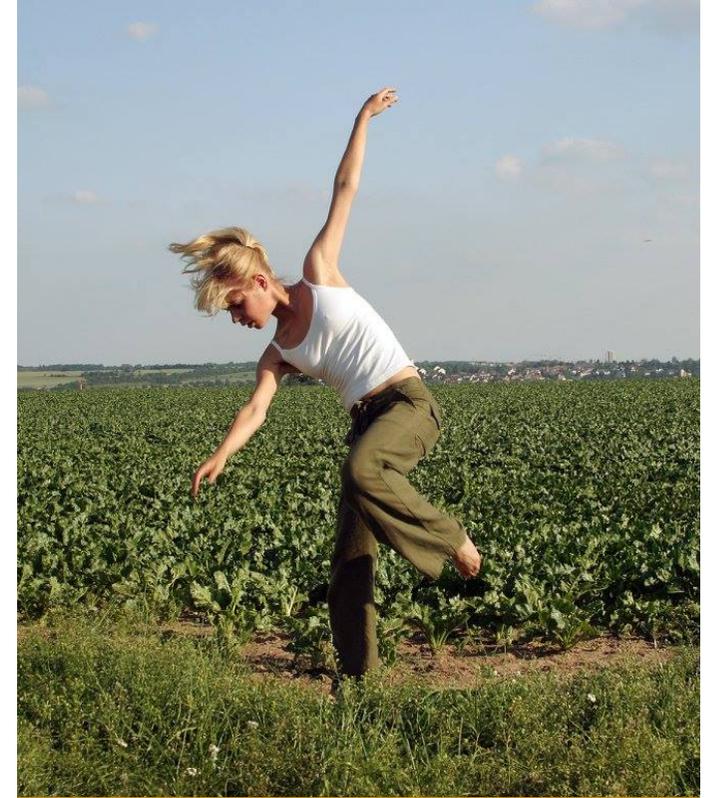
meditationszentrum@bistumlimburg.de



Ketteler Allee 45  
60385 Frankfurt

Dieser Kurs richtet sich an alle , die sich Raum für Selbstreflexion nehmen möchten und den kreativen Selbsta Ausdruck erfahren wollen. In einem geschützten Raum ohne Ergebnis- und Leistungsdruck. Poesie & Tanz helfen den Teilnehmer:innen neue Facetten an sich selbst zu entdecken.

Tanzerfahrung und  
schriftstellerische Erfahrung sind  
nicht nötig,  
bringe einfach dich  
und deine Neugier mit.



**Be-WEgter Körper.**  
**Das Leben entdecken in**  
**Body, Mind and Soul.**

*Workshop*  
*Poesie und Tanz*

*Samstag, 15. Juli*  
*14.00 - 17.00 Uhr*

## TANZ

Das Verhältnis von Tanz und Poesie ist schon zu Beginn des zwanzigsten Jahrhunderts so fruchtbar wie nie zuvor. Gedanken, Gefühle, Emotionen, Erlebnisse wandern in Worten durch die non-verbale Ausdrucksfähigkeit des Körpers. Lyrische Texte und Wörter bekommen einen Körper, sie werden bewegt, sie werden dreidimensional. Tanz ist die non-verbale Ausdrucksform des Körpers. Jeder ist Tänzer. Jeder hat seine ganz individuelle Ausdruckssprache. Man muss sie nur finden und sich an die eigene Sprache des Körpers ranfinden.



## UND POESIE

Poesie ist Kommunikation, Liebe in ihrer Essenz Fantasie und Faszination. Ein beflügelndes Element. Es lässt unser Herz fliegen. Uns durch das Wort dienen. Wenn wir uns ihr Hingeben, dann führt sie uns in ihre Tiefen. Wie drück ich mich aus? Worauf kommt's an? Wie find ich es raus? Was kommt bei dir an?

Reim, Rhythmus, Alliteration, Assonanz und Zäsur werden in Sprachbewegung übersetzt und diese auf lautlicher Ebene für unser Ohr aufbereitet.

## LEITUNG

### VIVIEN VAN DEVENTER



Vivien van Deventer absolvierte ihre Tanzausbildung am Tanzgymnasium Essen-Werden und studierte an der HfmdK Frankfurt klassischen und zeitgenössische Tanz. Darüber hinaus nahm sie Schauspielunterricht, Sprech- und Gesangstraining. Seitdem arbeitet sie freiberuflich als Choreografien, Tänzerin, Schauspielerin und Performerin für verschiedene Theater in Frankfurt und Darmstadt, schreibt und inszeniert selbst Stücke.



### REZA SOLHI

Reza Solhi ist gelernter Wirtschaftswissenschaftler und Poet. Er beschloss 2015 seinen sicheren Brot-Job zu kündigen und nur noch seinen Herzensweg zu gehen. Nach anfänglichen Höhen und Tiefen ist er mittlerweile erfolgreicher Sozialunternehmer und Künstler. Mit seiner einmaligen Echtzeit-Poesie inspiriert er regelmäßig viele Menschen und teilt seine Begeisterung für menschenorientierte Wirtschaft und eine liebevolle Gesellschaft.



Zentrum für  
christliche  
Meditation und  
Spiritualität

Pfr. Olaf Lindenberg

**VERANSTALTER**